

Утверждаю:
Заведующая В.М. Сафонова
14 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	150	4,1	4,4	20,3	137	15,37
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	7,55
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	21,19
Обед						
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,0	2,6	39	5,58
Уха с крупой	150\50	8,9	5,9	8,9	124	24,04
Шницель из говядины	60	7,2	7,8	7,1	127	27,30
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	15,36
Компот из с/ф	150	0,2	0	12,7	52	1,88
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Кондитерское изделие пром. производства	50	2,2	7,7	21	162	11,00
Сок в ассортименте	150	0,3	0	12,2	50	7,95
Итого		33,4	37,8	154,4	1089,8	150,36
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	21,69
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,18
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	26,08
Обед						
Салат из свеклы с огурцами	50	0,6	4,0	3,3	52	6,77
Уха с крупой	180\50	11,7	7,4	10,1	154	26,21
Шницель из говядины	70	9,2	8,8	8,3	149	35,64
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	19,22
Компот из с/ф	180	0,3	0	15,2	62	2,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Кондитерское изделие пром. производства	50	2,2	7,7	21	162	11,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0	24,9	102	10,60
Итого		41,6	44,5	195,9	1352	183,67

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующая  В.М. Сафонова
15 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого» детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	150	4,7	5,6	17,2	138	14,85
Бутерброд с повидлом	15\15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	40	1,0	3,0	5,5	53	4,67
Суп картофельный с клецками с курицей	150\15	3,9	3,8	8,7	85	15,77
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	150	10,5	11,1	13,5	196	44,19
Компот из свежих ягод	150	0,1	0	12,5	50	16,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	5,64
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	9,7	81	14,25
Итого		28,7	34,5	148,7	1021	131,62
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	200	6,4	7,2	22,5	180	20,91
Бутерброд с повидлом	20\20	1,8	0,2	24,4	107	4,88
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	50	1,2	4,1	6,3	67	5,81
Суп картофельный с клецками с курицей	180\15	5,4	5,3	9,2	106	17,10
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	200	15,3	15,9	16,1	269	56,96
Компот из свежих ягод	180	0,1	0	14,4	58	17,48
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	5,64
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,7	13,7	130	19,00
Итого		39	47,2	185,7	1325	164,12

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова



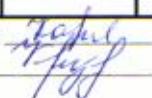
Утверждаю:
Заведующая  В.М. Сафонова
16 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,9	24,3	168	13,07
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,16
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	21,19
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,7	3,0	2,9	41	5,13
Суп картофельный с крупой с мясом	150\20	5,9	3,6	12,5	106	25,79
Рыба припущенная в сметане	60	8,9	5,5	1,5	91	22,57
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	15,64
Компот из кураги	150	0,3	0	14,3	58	4,40
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	1,5	5,1	29	168	6,75
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,60
Итого		34	38,8	150,6	1075,8	151,63

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая	200	6,0	7,1	3,1	212	18,38
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,19
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	26,08
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,9	4	3,7	54	6,27
Суп картофельный с крупой с мясом	180\20	6,4	4,2	15,2	124	27,98
Рыба припущенная в сметане	80	11,9	7,3	2,5	123	29,55
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	19,85
Компот из кураги	180	0,5	0	17,1	70	6,38
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	25	0,6	0,3	9,4	43	1,60
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	1,5	5,1	29	168	6,75
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,80
Итого		41,10	50,5	161,6	1376	190,36

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова



Утверждаю:
Заведующая В.М. Сафонова
17 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суфле творожное	100	7,8	4,5	14,1	128	39,45
Соус молочный сладкий	40	0,9	2,1	4,5	41	5,31
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	1,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	40	0,7	3,0	3,5	44	7,41
Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной	150\15\5	3,8	4,8	7,2	87	22,60
Котлеты по-хлыновски	60	6,2	8,8	8,4	137	26,74
Овощи запеченные с яйцом	120	5,2	4,5	12,5	111	17,22
Компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	13,3	55	5,34
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	70	3,3	5	27,5	168	16,94
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	14,25
Итого		36,3	38,8	146,9	1081	174,74
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суфле творожное	130	11,9	6,2	20,1	184	52,01
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	6,62
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,24
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	4,0	5,5	62	10,17
Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной	180\15\5	4,2	4,9	8,8	96	25,35
Котлеты по-хлыновски	80	8,8	10,1	11,2	171	35,31
Овощи запеченные с яйцом	150	6,3	7	19,8	168	21,27
Компот из свежих яблок	180	0,4	0,1	18	75	6,99
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	2,56
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	70	2,1	3,1	31	160	16,94
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	19,00
Итого		45,6	48	195,6	1397	215,57

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Завхоз Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующая  В.М. Сафонова
18 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшённая жидкая	150	3,5	5,4	19,5	141	15,31
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	21,19
Обед						
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	4,04
Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной	150/20/5	5,6	4,3	11,2	106	31,25
Жаркое по-домашнему	180	12,9	9,7	18,5	210	61,29
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	13,63
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	11,00
Кисломолочный напиток в ассортимент	150	3,7	1,3	4,7	45	16,50
Итого		32,8	26,8	161,7	1016,8	184,42

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшённая жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,46
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,88
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	26,08
Обед						
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	4,74
Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной	180/20/5	5,7	4,5	14,3	121	35,30
Жаркое по-домашнему	220	15,3	12,4	22,2	262	74,64
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	16,37
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	3,20
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	11,00
Кисломолочный напиток в ассортимент	200	5	3,3	14	106	22,00
Итого		41,2	35,2	212,7	1333	226,24

Ст. медсестра Е.В. Кармацких 
Завхоз Н.В. Круглова 