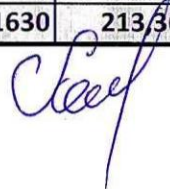


Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. СД День 14.04.20

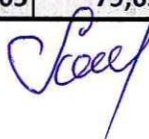
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	25,59	235,0	8,4	8,2	32
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	15,99	58,0	0,4	0,0	14
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	60	11,65	160,0	2,5	3,7	29
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	14,39	49,0	0,7	4,0	2
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	21,22	155,0	4,8	6,1	20
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,35	208,0	15,9	14,4	6
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,76	165,0	4,3	3,0	30
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,32	113,0	4,0	0,9	22
			ИТОГО	1630	213,36	1316,0	46,7	45,5	182

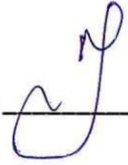
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 14.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	15,99	87,0	1,0	1,0	20
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	605	79,65	539,8	16,7	14,8	86

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

1-4 кл. ОВЗ

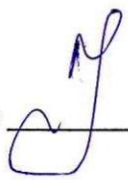
День

14.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	15,61	83,3	5,3	3,7	7
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	15,99	87,0	1,0	1,0	20
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	7,52	72,7	1,3	4,1	7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,69	128,4	4,4	5,2	16
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	111,57	356,3	19,1	21,5	21
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	90,0	0,4	0,0	22
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16
				1395	233,57	1306,3	44,6	46,3	179

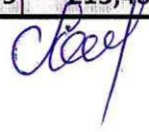


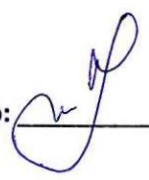
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. СД День 14.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	15,99	58,0	0,4	0,0	14
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	60	11,62	160,0	2,5	3,7	29
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,19	208,0	15,9	14,4	3
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37
			ИТОГО	1745	213,40	1484,0	51,9	48,0	211

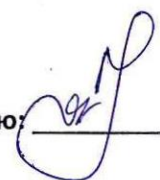
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 107,70 День 14.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	13,00	86,5	0,6	0,5	19,
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				610	81,07	563,4	16,7	16,8	86

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. ОВЗ

День

14.04.202

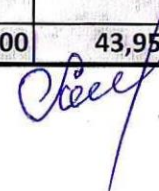
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	14,32	90,9	2,3	2,5	14,
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	19,97	107,4	5,7	6,2	7,
	фрукты	458-2006	Фрукты	130	13,00	86,5	0,6	0,5	19,
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	9,42	90,7	1,6	5,1	9,
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,69	128,4	4,4	5,2	16,
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250	114,05	429,7	20,2	26,9	26,
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	90,0	0,4	0,0	22,
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,
				1510	243,08	1500,0	48,2	55,2	202,

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. 40,10 День 14.04.202

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	30,41	198,4	6,4	7,2	27,
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	5,24	61,0	0,1	0,0	15,
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	43,95	453,9	11,5	8,7	82

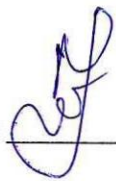
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107,70 День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	51,76	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,08	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	14,19	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				570	100,28	580,4	18,3	17,8	86,9

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	51,76	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,08	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	14,19	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	13,40	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	34,64	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	59,28	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	10,19	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1430	235,12	1362,9	42,3	43,1	201,7

 ИП Михайленко

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД

День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	80	26,25	86,0	13,4	3,2	0,9
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	17,53	83,0	5,0	3,7	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	15,34	147,0	3,3	4,4	23,5
2 завтрак	выпечка		Хлебцы для диетического питания	20	25,50	35,0	0,6	0,2	7,7
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	80	15,58	9,0	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	20,30	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	80	56,72	117,0	12,3	7,3	0,5
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	150	10,86	185,0	3,9	5,1	30,8
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукты	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
			ИТОГО	1695	246,36	1265,0	60,1	38,9	168,4

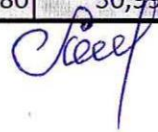
 ИП Михайленко Е.Н.

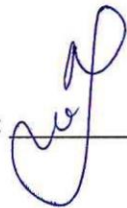
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День 15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	510-2004	Каша гречневая вязкая отварная	180	9,23	173,4	2,0	5,4	29,2
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	13,46	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	480	30,99	462,0	9,8	9,4	84,8

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

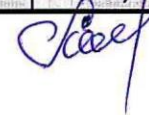
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11., СД

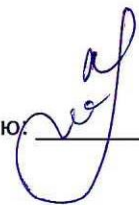
День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	105,0	6,0	4,1	11,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
2 завтрак	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	фрукт	458-2006	Фрукт	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1865	236,24	1509,0	72,1	46,3	200,9



ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

5-11 кл. 107,70

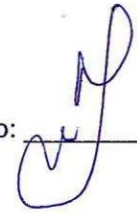
День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	45,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,09	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	17,27	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	620	99,94	676,5	19,1	19,1	107,1



ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

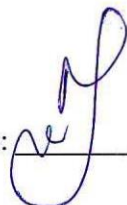
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

15.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	45,33	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	17,93	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	16,09	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	17,27	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	12,49	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	30,49	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	49,61	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	12,35	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1550	223,15	1572,7	45,9	45,5	244,9

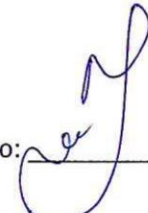
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. 107.70 День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	48,17	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	540	103,88	519,9	18,8	13,9	79,9

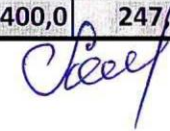
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	48,17	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в фруктовый	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	20,15	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	60	18,64	6,9	0,5	0,1	1,0
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	32,17	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	55,09	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	20,02	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200	7,41	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
			ИТОГО	1400,0	247,70	1301,7	43,2	41,7	188,5

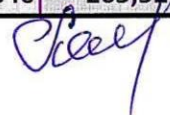
 ИП Михайленко Е.Н.

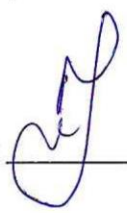
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД

День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)	100	52,63	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	23,92	110,0	5,8	6,4	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,35	172,0	3,1	6,6	25,0
2 завтрак	йогурт		Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках	115	43,38	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	80	11,86	51,0	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	30,81	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	250	34,56	245,0	11,2	13,2	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок томатный или овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1640	265,52	1258,0	48,7	50,9	151,6

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

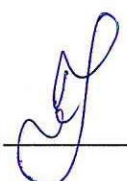
Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	50,40	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	640	116,23	601,5	24,0	18,4	85,0

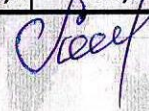
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

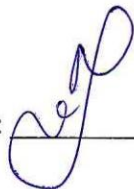
Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	50,40	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	25,25	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100,0	24,15	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250,0	30,53	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100,0	48,67	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,0	24,38	233,7	3,2	7,7	37,9
	напиток	511-2013	Компот из свежих яблок	200,0	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60,0	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1570,0	258,62	1506,3	51,1	48,6	216,1



ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

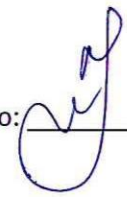
5-11 кл. 40,10

День

16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110-2004	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250,0	17,30	120,1	2,3	4,9	16,7
	гор.напиток	686-2004	Чей "Цитрусовый заряд"	200	12,86	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	38,46	377,4	7,5	6,4	72,7

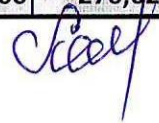
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	35	18,87	110,0	5,8	6,4	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
2 завтрак	йогурт		Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках	115	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок томатный или овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	150	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1800	270,62	1477,0	56,6	57,5	183,4

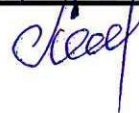


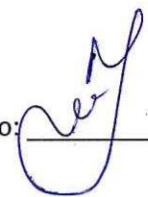
ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа **МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"** Отд./корп **1-4 кл.107,70** День **17.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	112,70	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,69	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				570	144,23	553,1	19,8	17,0	79,4

 ИП Михайленко Е.Н.

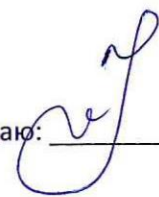
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День 17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	112,70	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,68	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,69	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	80	10,42	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	29,31	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	77,76	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	81,0	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	1460	284,21	1388,8	47,2	43,0	192,6

 ИП Михайленко _____

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	102,62	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	605	140,88	646,3	22,1	21,0	91,4

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

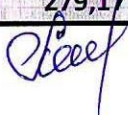
Отд./корп

5-11 кл., ОВЗ

День

17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	102,62	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,54	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	20,50	42,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	100	12,78	91,5	2,1	5,1	9,3
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	27,19	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	74,81	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,21	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	10,00	59,2	0,4	0,0	14,4
			ИТОГО	1605	279,17	1589,6	53,1	51,1	228,5

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

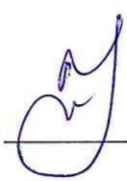
Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День

17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая, с маслом	200	26,07	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	3,56	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	500	37,93	458,6	12,7	9,2	81,5

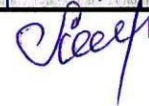
 ИП Михайленко Е.Н.

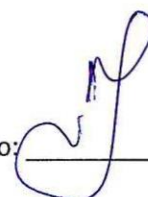
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл., СД

День 17.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом	200	116,11	269,1	18,4	12,8	20,0
	гор.напиток	685-2004	диабетическим Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	17,24	120,0	2,3	7,4	11,1
2 завтрак		ЦТК, № 2	Хлопья с молоком кипяченым	210	31,64	148,0	6,7	4,8	19,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	80	13,81	111,0	4,9	7,7	5,4
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	21,85	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия отварные с маслом	80	37,83	165,0	10,0	12,1	4,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,88	155,0	3,1	3,9	26,9
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов, без сахара	200	5,61	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
			ИТОГО	1480	265,37	1281,1	55,3	55,9	139,0

 ИП Михайленко Е.Н.

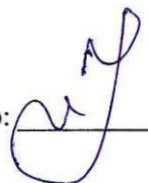
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., СД

День 17.04.2025

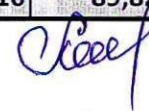
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	диабетическим Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	120,0	2,3	7,4	11,1
2 завтрак		ЦТК, № 2	Хлопья с молоком кипяченым	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия отварные с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов, без сахара	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО	1640	261,16	1532,0	65,8	64,3	172,5

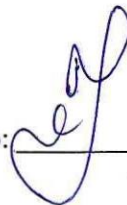
 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа **МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"** Отд./корп **1-4 кл. 107,70** День **18.04.2025**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	90	47,96	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	610	89,82	555,3	16,7	19,2	78,7

 ИП Михайленко Е.Н.

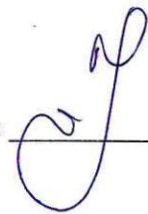
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	90	47,96	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,77	82,9	0,7	0,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,98	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	37,9	0,2	0,3	8,6
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	31,12	11,0	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	35,01	158,3	9,3	8,3	11,6
	гарнир	208-2013	Картофель толченный, по-деревенски	150	22,06	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,41	83,0	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,32	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	29,17	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1555	242,64	1363,5	41,9	41,6	205,0

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. 107,70

День

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	100	52,00	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	670	95,64	646,1	19,6	21,6	93,3



ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

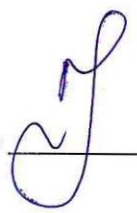
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	100	52,00	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	9,65	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,66	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,67	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	15,00	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,66	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	23,66	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	22,06	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	29,15	176,3	10,3	9,3	12,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	180	26,82	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	6,36	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,98	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	3,32	81,0	1,9	0,4	17,5
	йогурт		Йогурт индивидуальный	95	29,17				
			ИТОГО	1695	241,16	1498,9	47,2	46,3	223,3

 ИП Михайленко Е.Н.

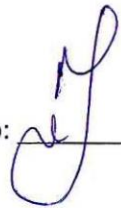
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. СД

День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	80	20,33	127,0	10,5	8,1	3,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	150	10,00	149,0	2,1	4,5	24,9
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	30	17,53	83,0	5,0	3,7	7,4
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	14,39	49,0	0,7	4,0	2,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	24,22	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	80	19,72	130,0	13,6	7,6	1,7
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	150	44,66	102,0	2,3	2,5	17,5
	напиток	707-2004	Сок из кисло-сладких ягод без сахара	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	80	5,76	151,0	5,4	1,3	29,6
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1670	215,76	1253,0	53,7	45,4	157,0

 ИП Михайленко Е.Н.

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

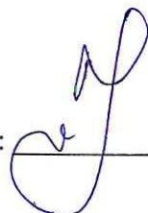
Отд./корп 5-11 кл. 40,10

День

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	23,07	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	13,60	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	8,30	194,5	5,0	1,5	40,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	44,97	496,5	12,0	7,9	94,6

 ИП Михайленко Е.Н

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11кл. СД

День 18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	закуска	003-2004	Бутерброд с сыром	45	26,30	105,0	6,0	4,1	11,1
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	707-2004	Сок из кисло-сладких ягод без сахара	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	73,0	0,3	0,3	17,4
			ИТОГО	1865	243,93	1512,0	64,4	58,6	182,0

 ИП Михайленко Е.Н.