

Утверждаю:
Заведующая В.М. Сафонова
07 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	105	10,2	9,9	1,4	136	16,42
Горошек зеленый (после термической обработки)	60	2,9	0,1	4,7	31	9,11
Бутерброд с повидлом	15\15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Сок	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат картофельный с огурцами	40	0,7	3,0	5,9	53	5,97
Суп картофельный с курицей	150\15	3,8	3,8	15,7	112	24,11
Говядина тушеная с капустой	150	8,6	13,5	14,2	213	52,43
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	13,63
Хлеб пшеничный	15	0,3	0,2	6,6	29	0,96
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,28
Подник						
Ватрушка «Царская» со сгущенкой	100\20	12,1	3,5	22,1	168	44,24
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	16,50
Итого		45	38,7	136,1	1073	197,60

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет натуральный	110	10,7	10,6	1,5	144	17,22
Горошек зеленый (после термической обработки)	60	2,9	0,1	4,7	31	9,11
Бутерброд с повидлом	20\20	1,8	0,2	24,4	107	4,88
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Хлеб пшеничный витаминизированный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Второй завтрак						
Сок	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат картофельный с огурцами	50	0,8	4,1	7,4	70	7,37
Суп картофельный с курицей	180\15	3,9	3,7	17,5	119	27,01
Говядина тушеная с капустой	200	10,2	16,9	16,3	258	67,82
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	16,37
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Подник						
Ватрушка «Царская» со сгущенкой	120\20	13,5	4,2	24,5	190	52,03
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	5	7,7	90	22,00
Итого		51,4	47,4	183,5	1366	240,79

Ст. медсестра Е.В. Кармашки Кармашки
Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующая Васф В.М. Сафонова
08 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)

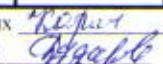
Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша «Дружба»	150	4,7	4,9	22,2	152	15,84
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,15
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	22,75
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	40	1,0	3,0	5,5	53	4,56
Суп из овощей с мясом со сметаной	150\20\5	4,1	3,9	7,5	82	33,92
Тефтели, запеченные в соусе с томатном с овощами	60	8,1	10,9	7,7	161	28,07
Макаронные изделия	110	2,2	1,7	22,5	114	5,61
Компот из сухофруктов	150	0,2	0	12,7	52	1,76
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка «Пермская»	50	2,3	4,3	25,5	150	12,12
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,7	5,7	65	15,60
Итого		28,4	37	168,7	1119,8	152,83
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша «Дружба»	200	5,5	6,7	24,5	180	22,52
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,18
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	28,00
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	50	1,2	4,1	6,3	67	5,67
Суп из овощей с мясом со сметаной	180\20\5	4,4	4,1	9	91	36,22
Тефтели, запеченные в соусе с томатном с овощами	80	10,8	11,1	9,4	181	37,25
Макаронные изделия	130	2,9	2,2	29	147	6,20
Компот из сухофруктов	180	0,3	0	15,2	62	2,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка «Пермская»	50	2,3	4,3	25,5	150	12,12
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	5	15,1	120	20,80
Итого		34,7	45,9	208,4	1387	190,88

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
Заведующая  В.М. Сафонова
09 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с вермишелью	150	4,5	4,7	17	128	10,72
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	7,55
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	16,9	69	4,76
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	40	0,4	3,0	2,1	37	9,39
Суп крестьянский с мясом со сметаной	150\20\5	5,6	3,8	7,7	87	31,92
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	60	7,8	5,1	10,5	119	17,08
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	16,83
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	15	61	6,65
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Кондитерское изделие промышленного производства	50	1,2	7,2	18	142	15,40
Молоко	150	4,1	3,8	6,1	75	11,70
Итого		33,8	36,3	145,9	1046	145,14
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с вермишелью	200	5,7	5,9	19	152	14,29
Бутерброд с сыром	20\20	4,2	3,6	9,9	89	19,61
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,18
Второй завтрак						
Отвар шиповника	100	0,2	0	21,7	88	5,84
Обед						
Салат из соленых огурцов с луком	50	0,5	4,0	2,7	49	11,62
Суп крестьянский с мясом со сметаной	180\20\5	5,8	4,0	11,2	104	33,97
Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом	80	12,5	6,2	12,2	155	22,53
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	21,11
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18	73	7,87
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Кондитерское изделие промышленного производства	60	1,4	7,7	20	155	18,48
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	118	15,60
Итого		43,9	45,8	187,2	1338	185,58

Ст. медсестра Е.В. Кармачиха 
Ст. медсестра И.А. Дударева 
Завхоз Н.В. Круглова 

Утверждаю:
Заведующая В.М. Сафонова
10 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная	150	3,9	5,3	22,8	155	15,26
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай	180	0,1	0	10,6	43	1,04
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	22,75
Обед						
Нарезка из свежих овощей с маслом	60/3	0,6	3,1	2,3	40	16,30
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	150/20/5	5,6	4,3	11,2	106	36,52
Бефстроганов	60	9,4	7,8	3,8	123	38,72
Каша гречневая рассыпчатая	110	3,4	3,7	28	159	8,41
Компот из кураги	150	0,3	0	14,3	58	3,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	10	0,2	0,1	3,8	17	0,64
Полдник						
Булочка с сахаром	50	2,8	3,5	27,5	153	4,64
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	14,25
Итого		30,7	32	167,7	1081,8	166,04
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша манная	200	5,1	7,1	28	196	21,73
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,88
Чай	200	0,1	0	12,6	51	1,24
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	28,00
Обед						
Нарезка из свежих овощей с маслом	60/3	0,6	3,1	2,3	40	16,30
Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной	180/20/5	5,7	4,5	14,3	121	40,47
Бефстроганов	80	12,5	11,1	5	170	51,16
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,1	4,4	32,1	184	10,43
Компот из кураги	180	0,5	0	17,1	70	4,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	35	0,8	0,4	13,2	60	2,24
Полдник						
Булочка с сахаром	50	2,8	3,5	27,5	153	4,64
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	19,00
Итого		38,3	41,4	221,5	1413	206,59

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
Ст. медсестра И.А. Дударева И.А. Дударева
Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Утверждаю:
Заведующая Васер В.М. Сафонова
11 апреля 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	150	6,3	6,2	19,5	159	15,09
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,15
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Кукуруза консервированная после т/о	40	0,8	0,1	3,5	18	12,40
Суп пюре из картофеля с курицей	150\15	3,7	3,8	14,9	109	29,30
Биточки рубленые из курицы	60	6,8	7,3	4,5	111	25,93
Капуста тушеная	120	3,5	4,9	12,2	107	15,41
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	13,63
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	25	0,6	0,3	9,4	43	1,60
Полдник						
Пирог «Вечерний»	60	3	5,6	28	174	16,55
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,3	2,7	51	15,60
Итого		35	39,9	151,2	1105	171,65
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша геркулесовая	200	7,5	7,7	26	203	21,12
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,18
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Кукуруза консервированная после т/о	60	0,9	0,2	40,1	22	18,50
Суп пюре из картофеля с курицей	180\15	3,7	4,7	17,1	126	33,54
Биточки рубленые из курицы	70	8,9	8,5	5,9	136	30,16
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14	130	19,25
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	16,37
Хлеб витаминизированный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Пирог «Вечерний»	60	3	5,6	28	174	16,55
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,80
Итого		41,1	52	218,3	1361	211,81

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра И.А. Дударева

Завхоз Н.В. Круглова

Дударева