

Утверждаю:
 Заведующая В.М. Сафонова
 24 марта 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,5	4,7	17	128	10,72
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,15
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Винегрет	40	0,6	3	4,5	47	5,84
Суп пюре из гороха с мясом	150\20	5,2	3,9	10,5	98	29,15
Гуляш	60	6,7	7	1,9	97	37,12
Каша гречневая рассыпчатая	110	3,4	3,7	28	159	8,41
Компот из с/ф	150	0,2	0	12,7	52	1,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,28
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	8,9	7,2	9,5	138	55,70
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	14,25
Итого		35,2	37,1	145,7	1056	180,21

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19	152	14,29
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,18
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Винегрет	60	1,2	4	5,7	64	8,32
Суп пюре из гороха с мясом	180\20	6,5	4,8	12,3	118	32,60
Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	47,89
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,1	4,4	32,1	184	10,43
Компот из с/ф	180	0,3	0	15,2	62	2,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	12,5	69	2,56
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	12,7	9,2	15,9	197	71,60
Кисломолочный напиток в ассортименте	180	3,2	4,5	6,9	81	17,10
Итого		32,2	36,7	160,9	1113	231,54

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева И.А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Утверждаю:
 Заведующая В.М. Сафонова
 25 марта 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет	105	10,2	9,9	1,4	136	16,42
Кукуруза консервированная после т/о	60	0,9	0,2	4,1	22	18,50
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	1,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат из свежих огурцов	40	0,4	3	1,3	34	10,84
Суп картофельный с фасолью и с мясом	150/20	5,9	4,3	13,2	115	33,31
Котлета рыбная натуральная	60	7,5	7,2	5,6	117	18,39
Картофель отварной с маслом	120	1,9	2,4	14,3	86	16,78
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	15	61	6,65
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	30	0,7	0,5	35	147	4,05
Молоко	150	4	3,5	5,1	68	11,70
Итого		37	34,2	148,5	1050	156,12

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет	110	10,7	10,6	1,5	144	17,26
Кукуруза консервированная после т/о	70	1,1	0,2	4,4	24	21,65
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,24
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,28
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,5	4,1	1,7	46	13,06
Суп картофельный с фасолью и с мясом	180/20	6,3	4,8	14,5	126	35,21
Котлета рыбная натуральная	80	10,2	12,2	6,1	175	24,95
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	22,18
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18	73	7,87
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	0,8	1	39	168	6,75
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	15,60
Итого		45	45,7	193,3	1365	189,00

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева И.А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова


Утверждаю:
 Заведующая Васф В.М. Сафонова
26 марта 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка»
 (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая	150	4,8	5,4	20,3	156	17,28
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	22,78
Обед						
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	5,14
Суп пюре из разных овощей с мясом	150/20	3,8	3,1	8,0	75	32,85
Печень тушёная в соусе	60	6,4	8,2	4,0	115	22,77
Макаронь отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105	12,08
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	13,63
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка с изюмом	50	1,7	5,2	22,5	144	13,01
Сок в ассортименте	150	0,3	0,0	18,0	70,3	16,50
Итого		24,2	30	170,5	1053,1	166,89

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	24,03
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,88
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	28,00
Обед						
Салат из моркови и яблок	50	0,7	4,1	5,7	63	6,34
Суп пюре из разных овощей с мясом	180/20	5,9	3,9	9,6	97	35,30
Печень тушёная в соусе	80	10,1	8,8	7,7	150	29,17
Макаронь отварные с овощами	150	3,1	4,1	27,5	159	15,23
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	16,37
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка с изюмом	50	1,7	5,2	22,5	144	13,01
Сок витаминизированный	200	0,4	0	31,0	126	28,00
Итого		33,3	36,1	225,6	1361	209,14

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Чел
 Ст. медсестра И. А. Дударева Фудары
 Завхоз Н.В. Круглова 18/0


Утверждаю:
 Заведующая  В.М. Сафонова
 27 марта 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)


Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	150	4,8	5,2	18,6	140	10,53
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	7,55
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	11,00
Обед						
Салат свежих огурцов	40	0,4	3,0	1,3	34	10,84
Суп пюре из птицы	150	3,9	4,5	11,5	102	16,92
Шницель рыбный натуральный	60	6,2	4,6	7,5	96	14,68
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	17,74
Компот из смеси с/ф	150	0,2	0	12,7	52	1,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Сырники из творога запечённые с молоком сгущённым	130	8,9	4,2	25	173	49,21
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,60
Итого		34,6	33,9	146,4	1029	165,00

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	200	6	6	22,5	168	15,14
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,18
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,5	4,1	1,7	46	13,06
Суп пюре из птицы	50	0,6	4	4,6	57	20,84
Шницель рыбный натуральный	80	8,5	5,3	8,1	114	19,36
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	22,30
Компот из смеси с/ф	180	0,3	0	15,2	62	2,35
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	2,56
Полдник						
Сырники из творога запечённые с молоком сгущённым	150	9,5	5,2	32	213	57,47
Кисломолочный напиток в ассортименте	180	3,2	4,5	2,9	65	18,72
Итого		40,4	44,4	180	1282	203,24

Ст. медсестра Е.В. Кармацких 

Ст. медсестра И. А. Дударева 


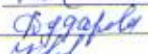
Завхоз Н.В. Круглова 

Утверждаю:
 Заведующая  В.М. Сафонова
 28 марта 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с манной крупой	150	2,7	3,8	14,5	103	10,47
Бутерброд с маслом с сыром	20\5\5	3,3	5,1	9,9	99	12,16
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	5,30
Обед						
Салат картофельный с огурцами	40	0,7	3	5,9	53	6,25
Уха рыбацкая	150\50	5,1	5,2	12,6	118	27,87
Курица запечённая из отварной	60	13,3	6,8	0,3	116	23,50
Капуста тушёная	120	3,5	4,9	12,2	107	15,32
Компот из изюма	150	0,2	0	12,8	52	5,48
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка «Российская»	50	2,2	5,7	23,7	155	8,12
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	16,50
Итого		36,4	39,8	144,8	1084	138,15

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с манной крупой	200	3,1	4,4	19	128	14,00
Бутерброд с маслом с сыром	30\5\15	4,1	6,2	10,7	115	21,54
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат картофельный с огурцами	50	0,8	4,1	7,4	70	7,72
Уха рыбацкая	180\50	5,9	6,2	15,1	140	30,60
Курица запечённая из отварной	70	14,2	9,4	0,4	143	27,69
Капуста тушёная	150	4,6	6,2	14	130	19,14
Компот из изюма	180	0,3	0	14,1	58	6,74
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка «Российская»	50	2,2	5,7	23,7	155	8,12
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	2,9	4,5	18,8	127	22,00
Итого		41,6	49	184,8	1346	173,89

Ст. медсестра Е.В. Кармацких 
 Ст. медсестра И. А. Дударева 
 Завхоз Н.В. Круглова 