**Консультация для родителей**

**Как научить ребенка правильно держать ручку!**

Мамы знают, как трудно приучить ребенка правильно держать ручку!

Задуматься об этом стоит **РАНЬШЕ**, чем вы начнете собирать малыша в школу!

**Влияние правильного удержания ручки на речь** заключается в том, что при стимуляции мелких мышц руки активизируются соответствующие отделы головного мозга, ответственные за речь. Развивая пальчики малыша, родители помогают ему быстрее и эффективнее овладеть речью.

**Чтобы научить ребёнка правильно держать ручку, можно использовать игры и упражнения, домашний труд, творческую деятельность**:

1. **«Игра с салфеткой»**.

Бумажную салфетку удерживают между ладонью, мизинчиком и безымянным пальцем. Ребёнок держит в пальчиках карандаш так, чтобы и он остался в ладони, и салфетка. Пока она находится между пальцами, малыш будет точно удерживать предмет.

1. **«Рисуем мелом»**.

Брусок мела ломают на небольшие куски (длиною не более 3 сантиметров). Такие кусочки тяжелее удерживать всей ладонью, и ребёнок схватит его тремя пальцами. Позже это научит его держать ручку в нужном положении.

1. **«Дартс»**.

Метание дротиков можно обернуть в полезную игру. Когда ребёнок берёт дротик, его пальцы принимают то же положение, что и при рисовании. Поменяют дротик на письменный предмет, и ребёнок постепенно опускает карандаш к игровому полю — бумаге.

1. **«Точка на пальце»**.

На указательном пальце рисуют небольшую, но яркую точку. Ребёнку говорят, что, размещая в своей руке карандаш (ручку), нужно укладывать его именно на отмеченное место.

1. **«Пинцет».**

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги. Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая карандаш (ручку).

1. **«Обучающая насадка».**

Современные производители канцтоваров изобрели специальные насадки на ручки и карандаши. Они выполнены в форме различных веселых и красочных зверушек, птичек, рыбок. Такие насадки имеют отверстия для пальцев и взять ручку с насадкой неправильно просто невозможно.

1. **«Резиночка».**

Правильно удерживать пишущий инструмент поможет обычная аптечная резиночка. Отличный тренажер. Накидываем резинку на ручку и на запястье ребенка. Ручка лежит в руке как надо.

1. **Уложить ручку «спать».**

Покажите на собственном примере, как можно уложить ручку спать. Представим, что средний палец – это кроватка. Положим ручку на «кроватку». Под «голову» (конец ручки) нужно подложить подушечку указательного пальца – «подушку». Сверху накрыть ручку «одеялом» — подушечкой большого пальца. Теперь смело начинаем писать. Рука во время письма опирается на загнутый внутрь мизинец.

Подготовила:

 учитель-логопед

Петрина Светлана Васильевна

