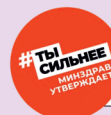




Неделя профилактики онкологических заболеваний

4 февраля -
Всемирный день борьбы
против рака



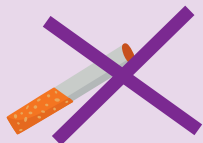
8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU





Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни.

Отказ от табака



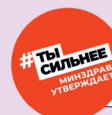
Приверженность правильному питанию



Поддержание массы тела и борьба с ожирением



Регулярные физические нагрузки



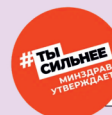
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU





Раннее выявление онкологических заболеваний позволяет оказать наиболее эффективное лечение.

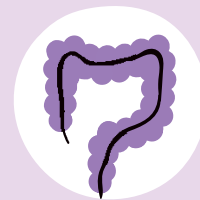
Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации.



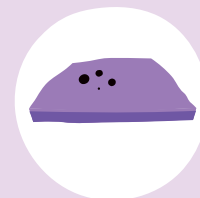
8 800 200 0 200
TAKZDOROV.RU



В возрасте 40 лет и старше
необходим регулярный
иммунохимический анализ
кала на скрытую кровь и/или
колоноскопия.



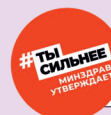
Визуальный осмотр кожи.



Флюорография органов
грудной клетки - 1 раз в год.



Гастроскопия в 45 лет.



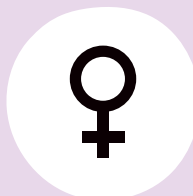
8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU



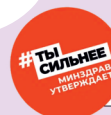
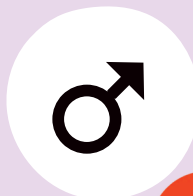
Женщинам мазок на онкоцитологию — скрининг рака шейки матки — с 18 до 64 лет раз в три года.



Женщинам маммография — скрининг рака молочной железы — с 40 до 75 лет раз в два года.



Мужчинам анализ крови на уровень ПСА — скрининг рака предстательной железы — в 45, 50, 55, 60 и 64 года.



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

