

Заведующая Васф Утверждаю:
В.М. Сафонова
20 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	150	4,1	4,4	20,3	137	15,37
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	7,55
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	22,75
Обед						
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,0	2,6	39	5,06
Уха с крупой	150\50	8,9	5,9	8,9	124	24,00
Шницель из говядины	60	7,2	7,8	7,1	127	27,25
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	15,36
Компот из с/ф	150	0,2	0	12,7	52	1,76
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Кондитерское изделие пром. производства	50	2,2	7,7	21	162	11,00
Сок в ассортименте	150	0,3	0	12,2	50	16,50
Итого		33,4	37,8	154,4	1089,8	159,74
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	21,69
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,18
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	28,00
Обед						
Салат из свеклы с огурцами	50	0,6	4,0	3,3	52	6,19
Уха с крупой	180\50	11,7	7,4	10,1	154	26,17
Шницель из говядины	70	9,2	8,8	8,3	149	35,58
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	19,22
Компот из с/ф	180	0,3	0	15,2	62	2,35
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Кондитерское изделие пром. производства	50	2,2	7,7	21	162	11,00
Сок в ассортименте	200	0,5	0	24,9	102	28,00
Итого		41,6	44,5	195,9	1352	202,16

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Ст. медсестра И. А. Дударева
Завхоз Н.В. Круглова

Васф
Савва
Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Васер В.М. Сафонова
 21 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	150	4,7	5,6	17,2	138	14,85
Бутерброд с повидлом	15\15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	11,00
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	40	1,0	3,0	5,5	53	4,30
Суп картофельный с клецками с курицей	150\15	3,9	3,8	8,7	85	15,59
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	150	10,5	11,1	13,5	196	44,18
Компот из свежих ягод	150	0,1	0	12,5	50	16,10
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	5,64
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	9,7	81	15,60
Итого		28,7	34,5	148,7	1021	138,11
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	200	6,4	7,2	22,5	180	20,91
Бутерброд с повидлом	20\20	1,8	0,2	24,4	107	4,88
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	50	1,2	4,1	6,3	67	5,35
Суп картофельный с клецками с курицей	180\15	5,4	5,3	9,2	106	16,87
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	200	15,3	15,9	16,1	269	56,96
Компот из свежих ягод	180	0,1	0	14,4	58	17,48
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	5,64
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,7	13,7	130	20,80
Итого		39	47,2	185,7	1325	165,23

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
 Заведующая *Васи* В.М. Сафонова
 22 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,9	24,3	168	13,07
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	6,61
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,15
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	22,75
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,7	3,0	2,9	41	4,75
Суп картофельный с крупой с мясом	150\20	5,9	3,6	12,5	106	31,04
Рыба припущенная в сметане	60	8,9	5,5	1,5	91	49,57
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	14,62
Компот из кураги	150	0,3	0	14,3	58	3,20
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	1,5	5,1	29	168	15,40
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	14,25
Итого		34	38,8	150,6	1075,8	190,13

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая	200	6,0	7,1	3,1	212	18,38
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	12,45
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	2,18
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	28,00
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,9	4	3,7	54	5,81
Суп картофельный с крупой с мясом	180\20	6,4	4,2	15,2	124	33,21
Рыба припущенная в сметане	80	11,9	7,3	2,5	123	65,55
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	18,55
Компот из кураги	180	0,5	0	17,1	70	4,58
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	25	0,6	0,3	9,4	43	1,60
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	1,5	5,1	29	168	15,40
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	19,00
Итого		41,10	50,5	161,6	1376	236,79

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Васф В.М. Сафонова
 23 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суфле творожное	100	7,8	4,5	14,1	128	39,45
Соус молочный сладкий	40	0,9	2,1	4,5	41	5,31
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	1,04
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	11,00
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	40	0,7	3,0	3,5	44	6,88
Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной	150\15\5	3,8	4,8	7,2	87	22,14
Котлеты по-хлыновски	60	6,2	8,8	8,4	137	26,66
Овощи запечённые с яйцом	120	5,2	4,5	12,5	111	16,31
Компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	13,3	55	5,68
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	70	3,3	5	27,5	168	16,94
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,60
Итого		36,3	38,8	146,9	1081	180,15
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суфле творожное	130	11,9	6,2	20,1	184	52,01
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	6,62
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	10,58
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,24
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,89
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	4,0	5,5	62	9,38
Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной	180\15\5	4,2	4,9	8,8	96	24,76
Котлеты по-хлыновски	80	8,8	10,1	11,2	171	35,21
Овощи запечённые с яйцом	150	6,3	7	19,8	168	20,10
Компот из свежих яблок	180	0,4	0,1	18	75	7,43
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	2,56
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	70	2,1	3,1	31	160	16,94
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,80
Итого		45,6	48	195,6	1397	215,16

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Вася В.М. Сафонова
 24 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшеничная жидкая	150	3,5	5,4	19,5	141	15,31
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,67
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,98
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	22,75
Обед						
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3,0	2,8	41	6,65
Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной	150/20/5	5,6	4,3	11,2	106	36,51
Жаркое по-домашнему	180	12,9	9,7	18,5	210	60,78
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	13,63
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	15,25
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	3,7	1,3	4,7	45	16,50
Итого		32,8	26,6	162	1016,8	197,59

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,46
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,88
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,97
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	28,00
Обед						
Салат из капусты белокочанной	50	0,8	4	4,2	56	8,20
Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной	180/20/5	5,7	4,5	14,3	121	40,47
Жаркое по-домашнему	220	15,3	12,4	22,2	262	74,07
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	16,37
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	3,20
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	15,25
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	5	3,3	14	106	22,00
Итого		41,2	35,2	213,3	1335	240,47

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова