

Утверждаю:
 Заведующая Сафонова В.М. Сафонова
 13 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|---|----------|-----------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Омлет натуральный | 105 | 10,2 | 9,9 | 1,4 | 136 | 16,42 |
| Горошек зеленый (после термической обработки) | 60 | 2,9 | 0,1 | 4,7 | 31 | 9,11 |
| Бутерброд с повидлом | 15\15 | 1,4 | 0,2 | 16,3 | 73 | 3,67 |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,2 | 9,8 | 56 | 3,98 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок | 100 | 0,2 | 0 | 17,3 | 70 | 11,00 |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами | 40 | 0,7 | 3,0 | 5,9 | 53 | 5,97 |
| Суп картофельный с курицей | 150\15 | 3,8 | 3,8 | 15,7 | 112 | 24,11 |
| Говядина тушеная с капустой | 150 | 8,6 | 13,5 | 14,2 | 213 | 52,43 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 0,2 | 0,1 | 12,2 | 51 | 13,63 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 0,3 | 0,2 | 6,6 | 29 | 0,96 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,5 | 34 | 1,28 |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка «Царская» со сгущенкой | 100\20 | 12,1 | 3,5 | 22,1 | 168 | 44,24 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 2,7 | 2,9 | 2,4 | 47 | 15,60 |
| Итого | | 45 | 38,7 | 136,1 | 1073 | 202,40 |

| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
|---|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Омлет натуральный | 110 | 10,7 | 10,6 | 1,5 | 144 | 17,22 |
| Горошек зеленый (после термической обработки) | 60 | 2,9 | 0,1 | 4,7 | 31 | 9,11 |
| Бутерброд с повидлом | 20\20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 4,88 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 4,97 |
| Хлеб пшеничный витаминизированный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | 6,89 |
| Обед | | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами | 50 | 0,8 | 4,1 | 7,4 | 70 | 7,37 |
| Суп картофельный с курицей | 180\15 | 3,9 | 3,7 | 17,5 | 119 | 27,01 |
| Говядина тушеная с капустой | 200 | 10,2 | 16,9 | 16,3 | 258 | 67,82 |
| Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59 | 16,37 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,92 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 2,56 |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка «Царская» со сгущенкой | 120\20 | 13,5 | 4,2 | 24,5 | 190 | 52,03 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 3,6 | 5 | 7,7 | 90 | 20,80 |
| Итого | | 51,4 | 47,4 | 183,5 | 1366 | 239,59 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Васильева В.М. Сафонова
 14 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша «Дружба» | 150 | 4,7 | 4,9 | 22,2 | 152 | 15,84 |
| Бутерброд с маслом | 15\5 | 1,6 | 3,5 | 7,4 | 68 | 6,61 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0 | 10,5 | 42 | 2,15 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 130 | 0,1 | 0,4 | 17 | 70,8 | 28,60 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным | 40 | 1,0 | 3,0 | 5,5 | 53 | 4,56 |
| Суп из овощей с мясом со сметаной | 150\20\5 | 4,1 | 3,9 | 7,5 | 82 | 33,92 |
| Тефтели, запеченные в соусе с томатном с овощами | 60 | 8,1 | 10,9 | 7,7 | 161 | 28,07 |
| Макаронные изделия | 110 | 2,2 | 1,7 | 22,5 | 114 | 5,61 |
| Компот из сухофруктов | 150 | 0,2 | 0 | 12,7 | 52 | 1,76 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка «Пермская» | 50 | 2,3 | 4,3 | 25,5 | 150 | 12,12 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 2,7 | 3,7 | 5,7 | 65 | 14,25 |
| Итого | | 28,4 | 37 | 168,7 | 1119,8 | 157,33 |
| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша «Дружба» | 200 | 5,5 | 6,7 | 24,5 | 180 | 22,52 |
| Бутерброд с маслом | 20\10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 12,45 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0 | 10,5 | 42 | 2,18 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | 35,20 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным | 50 | 1,2 | 4,1 | 6,3 | 67 | 5,67 |
| Суп из овощей с мясом со сметаной | 180\20\5 | 4,4 | 4,1 | 9 | 91 | 36,22 |
| Тефтели, запеченные в соусе с томатном с овощами | 80 | 10,8 | 11,1 | 9,4 | 181 | 37,25 |
| Макаронные изделия | 130 | 2,9 | 2,2 | 29 | 147 | 6,20 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,3 | 0 | 15,2 | 62 | 2,35 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 2,56 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка «Пермская» | 50 | 2,3 | 4,3 | 25,5 | 150 | 12,12 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 3,6 | 5 | 15,1 | 120 | 19,00 |
| Итого | | 34,7 | 45,9 | 208,4 | 1387 | 196,28 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Васф В.М. Сафонова
 15 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Суп молочный с вермишелью | 150 | 4,5 | 4,7 | 17 | 128 | 10,72 |
| Бутерброд с сыром | 20\10 | 4,2 | 2,6 | 9,9 | 80 | 10,58 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,4 | 2 | 11,9 | 75 | 7,55 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Отвар шиповника | 100 | 0,2 | 0 | 16,9 | 69 | 4,76 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 40 | 0,4 | 3,0 | 2,1 | 37 | 9,39 |
| Суп крестьянский с мясом со сметаной | 150\20\5 | 5,6 | 3,8 | 7,7 | 87 | 31,92 |
| Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом | 60 | 7,8 | 5,1 | 10,5 | 119 | 17,08 |
| Картофельное пюре | 120 | 2,4 | 3,5 | 15,1 | 102 | 16,83 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 0,1 | 0,1 | 15 | 61 | 6,65 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 50 | 1,2 | 7,2 | 18 | 142 | 6,75 |
| Молоко | 150 | 4,1 | 3,8 | 6,1 | 75 | 11,70 |
| Итого | | 33,8 | 36,3 | 145,9 | 1046 | 136,49 |
| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Суп молочный с вермишелью | 200 | 5,7 | 5,9 | 19 | 152 | 14,29 |
| Бутерброд с сыром | 20\20 | 4,2 | 3,6 | 9,9 | 89 | 19,61 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 10,18 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Отвар шиповника | 100 | 0,2 | 0 | 21,7 | 88 | 5,84 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из соленых огурцов с луком | 50 | 0,5 | 4,0 | 2,7 | 49 | 11,62 |
| Суп крестьянский с мясом со сметаной | 180\20\5 | 5,8 | 4,0 | 11,2 | 104 | 33,97 |
| Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом | 80 | 12,5 | 6,2 | 12,2 | 155 | 22,53 |
| Картофельное пюре | 150 | 3 | 4,4 | 18,9 | 127 | 21,11 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,1 | 0,1 | 18 | 73 | 7,87 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,92 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 2,56 |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие промышленного производства | 60 | 1,4 | 7,7 | 20 | 155 | 8,10 |
| Молоко | 200 | 5,8 | 6,4 | 9,4 | 118 | 15,60 |
| Итого | | 43,9 | 45,8 | 187,2 | 1338 | 175,20 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая В.М. Сафонова
 16 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша манная | 150 | 3,9 | 5,3 | 22,8 | 155 | 15,26 |
| Бутерброд с повидлом | 15\15 | 1,4 | 0,2 | 16,3 | 73 | 3,67 |
| Чай | 180 | 0,1 | 0 | 10,6 | 43 | 1,04 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 130 | 0,1 | 0,4 | 17 | 70,8 | 22,75 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 40 | 0,6 | 3 | 3,8 | 45 | 5,00 |
| Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной | 150\20\5 | 5,6 | 4,3 | 11,2 | 106 | 36,52 |
| Бефстроганов | 60 | 9,4 | 7,8 | 3,8 | 123 | 38,72 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 3,4 | 3,7 | 28 | 159 | 8,41 |
| Компот из кураги | 150 | 0,3 | 0 | 14,3 | 58 | 3,20 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Хлеб ржаной | 10 | 0,2 | 0,1 | 3,8 | 17 | 0,64 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка с сахаром | 50 | 2,8 | 3,5 | 27,5 | 153 | 4,64 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 2,7 | 3,5 | 5,7 | 65 | 15,60 |
| Итого | | 30,7 | 31,9 | 169,2 | 1086,8 | 156,09 |
| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша манная | 200 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 21,73 |
| Бутерброд с повидлом | 20\20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 4,88 |
| Чай | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 1,24 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | 28,00 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с морковью | 50 | 0,8 | 4,0 | 4,8 | 58 | 5,93 |
| Суп картофельный с овощами с мясом со сметаной | 180\20\5 | 5,7 | 4,5 | 14,3 | 121 | 40,47 |
| Бефстроганов | 80 | 12,5 | 11,1 | 5 | 170 | 51,16 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 4,1 | 4,4 | 32,1 | 184 | 10,43 |
| Компот из кураги | 180 | 0,5 | 0 | 17,1 | 70 | 4,58 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 35 | 0,8 | 0,4 | 13,2 | 60 | 2,24 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка с сахаром | 50 | 2,8 | 3,5 | 27,5 | 153 | 4,64 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 | 20,80 |
| Итого | | 38,5 | 42,3 | 224 | 1431 | 198,02 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И.А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая В.М. Сафонова
 17 января 2025 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|--------------------------------------|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша геркулесовая | 150 | 6,3 | 6,2 | 19,5 | 159 | 15,09 |
| Бутерброд с маслом | 15\5 | 1,6 | 3,5 | 7,4 | 68 | 6,61 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0 | 10,5 | 42 | 2,15 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0,2 | 0 | 17,3 | 70 | 11,00 |
| Обед | | | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,80 |
| Кукуруза консервированная после т/о | 40 | 0,8 | 0,1 | 3,5 | 18 | 12,40 |
| Суп пюре из картофеля с курицей | 150\15 | 3,7 | 3,8 | 14,9 | 109 | 29,30 |
| Биточки рубленые из курицы | 60 | 6,8 | 7,3 | 4,5 | 111 | 25,93 |
| Капуста тушеная | 120 | 3,5 | 4,9 | 12,2 | 107 | 15,41 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 0,2 | 0,1 | 12,2 | 51 | 13,63 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,6 | 0,3 | 9,4 | 43 | 1,60 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирог «Вечерний» | 60 | 3 | 5,6 | 28 | 174 | 16,55 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 2,7 | 3,3 | 2,7 | 51 | 16,50 |
| Итого | | 35 | 39,9 | 151,2 | 1105 | 178,25 |
| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша геркулесовая | 200 | 7,5 | 7,7 | 26 | 203 | 21,12 |
| Бутерброд с маслом | 20\10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 12,45 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0 | 10,5 | 42 | 2,18 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | 6,89 |
| Обед | | | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,80 |
| Кукуруза консервированная после т/о | 60 | 0,9 | 0,2 | 40,1 | 22 | 18,50 |
| Суп пюре из картофеля с курицей | 180\15 | 3,7 | 4,7 | 17,1 | 126 | 33,54 |
| Биточки рубленые из курицы | 70 | 8,9 | 8,5 | 5,9 | 136 | 30,16 |
| Капуста тушеная | 150 | 4,6 | 6,2 | 14 | 130 | 19,25 |
| Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59 | 16,37 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Пирог «Вечерний» | 60 | 3 | 5,6 | 28 | 174 | 16,55 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 | 22,00 |
| Итого | | 41,1 | 52 | 218,3 | 1361 | 213,01 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра И.А. Дударева

Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова