

Утверждаю:
 Заведующая В.М. Сафонова
 23 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус №2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,5	4,7	17	128	9,71
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	5,66
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	1,91
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	4,72
Обед						
Винегрет	40	0,6	3	4,5	47	4,64
Суп пюре из гороха с мясом	150\20	5,2	3,9	10,5	98	22,37
Гуляш	60	6,7	7	1,9	97	27,85
Каша гречневая рассыпчатая	110	3,4	3,7	28	159	7,31
Компот из с/ф	150	0,2	0	12,7	52	1,51
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,5	34	1,28
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	140	8,9	7,2	9,5	138	44,52
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	16,50
Итого		35,2	37,1	145,7	1056	149,90

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19	152	12,97
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	10,55
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	1,94
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед						
Винегрет	60	1,2	4	5,7	64	6,48
Суп пюре из гороха с мясом	180\20	6,5	4,8	12,3	118	25,31
Гуляш	70	10,2	9,3	2,1	133	35,84
Каша гречневая рассыпчатая	130	4,1	4,4	32,1	184	9,09
Компот из с/ф	180	0,3	0	15,2	62	2,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	12,5	69	2,56
Полдник						
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180	12,7	9,2	15,9	197	57,28
Кисломолочный напиток в ассортименте	180	3,2	4,5	6,9	81	19,80
Итого		32,2	36,7	160,9	1113	192,87

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Инициалы
Дударева
Круглова

Утверждаю:
 Заведующая *В.М. Сафонова* В.М. Сафонова
 24 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет	105	10,2	9,9	1,4	136	16,22
Кукуруза консервированная после т/о	60	0,9	0,2	4,1	22	16,50
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,95
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	1,01
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	4,72
Обед						
Салат из свежих огурцов	40	0,4	3	1,3	34	5,15
Суп картофельный с фасолью и с мясом	150/20	5,9	4,3	13,2	115	24,43
Котлета рыбная натуральная	60	7,5	7,2	5,6	117	18,39
Картофель отварной с маслом	120	1,9	2,4	14,3	86	10,02
Компот из свежих яблок	150	0,1	0,1	15	61	3,74
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	30	0,7	0,5	35	147	3,75
Молоко	150	4	3,5	5,1	68	10,88
Итого		37	34,2	148,5	1050	127,32

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Омлет	110	10,7	10,6	1,5	144	17,06
Кукуруза консервированная после т/о	70	1,1	0,2	4,4	24	19,31
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,95
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,21
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,28
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,5	4,1	1,7	46	6,22
Суп картофельный с фасолью и с мясом	180/20	6,3	4,8	14,5	126	25,84
Котлета рыбная натуральная	80	10,2	12,2	6,1	175	19,01
Картофель отварной с маслом	150	2,7	3,8	17,9	117	13,57
Компот из свежих яблок	180	0,1	0,1	18	73	4,45
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	0,8	1	39	168	7,50
Молоко	200	5,8	5	9,4	106	14,50
Итого		45	45,7	193,3	1365	150,52

Ст. медсестра Е.В. Кармацких *Кармацких*
 Ст. медсестра И. А. Дударева *Дударева*
 Завхоз Н.В. Круглова *Круглова*

Утверждаю:
 Заведующая Васильева В.М. Сафонова
 25 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка»
 (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая	150	4,8	5,4	20,3	156	15,69
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,14
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,74
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	11,70
Обед						
Салат из моркови и яблок	40	0,6	3,1	4,6	49	3,63
Суп пюре из разных овощей с мясом	150/20	3,8	3,1	8,0	75	24,92
Печень тушёная в соусе	60	6,4	8,2	4,0	115	19,44
Макароны отварные с овощами	120	2,4	2,5	18,3	105	10,67
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	11,94
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка с изюмом	50	1,7	5,2	22,5	144	11,72
Сок в ассортименте	150	0,3	0,0	18,0	70,3	13,50
Итого		24,2	30	170,5	1053,1	133,29

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	21,73
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,18
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,67
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	14,40
Обед						
Салат из моркови и яблок	50	0,7	4,1	5,7	63	4,51
Суп пюре из разных овощей с мясом	180/20	5,9	3,9	9,6	97	26,20
Печень тушёная в соусе	80	10,1	8,8	7,7	150	24,90
Макароны отварные с овощами	150	3,1	4,1	27,5	159	13,29
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	14,34
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка с изюмом	50	1,7	5,2	22,5	144	11,72
Сок витаминизированный	200	0,4	0	31,0	126	9,44
Итого		33,3	36,1	225,6	1361	153,22

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Васер В.М. Сафонова
 26 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	150	4,8	5,2	18,6	140	9,39
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	5,66
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	7,12
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	4,72
Обед						
Салат "Витаминный"	40	0,5	3,00	3,7	44	3,36
Суп пюре из птицы	150	3,9	4,5	11,5	102	13,83
Шницель рыбный натуральный	60	6,2	4,6	7,5	96	10,90
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	10,93
Компот из смеси с/ф	150	0,2	0	12,7	52	1,51
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Сырники из творога запечённые с молоком сгущённым	130	8,9	4,2	25	173	39,22
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,00
Итого		34,7	33,9	148,8	1039	124,20

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша молочная ассорти	200	6	6	22,5	168	13,43
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	10,55
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,61
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед						
Салат "Витаминный"	50	0,6	4	4,6	57	4,39
Суп пюре из птицы	50	0,6	4	4,6	57	17,06
Шницель рыбный натуральный	80	8,5	5,3	8,1	114	14,35
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	13,73
Компот из смеси с/ф	180	0,3	0	15,2	62	2,03
Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	11,4	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	2,56
Полдник						
Сырники из творога запечённые с молоком сгущённым	150	9,5	5,2	32	213	45,86
Кисломолочный напиток в ассортименте	180	3,2	4,5	2,9	65	18,00
Итого		40,5	44,3	182,9	1293	159,63

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая  В.М. Сафонова
 27 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с манной крупой	150	2,7	3,8	14,5	103	9,52
Бутерброд с маслом с сыром	20\5\5	3,3	5,1	9,9	99	10,85
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,74
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	4,72
Обед						
Салат картофельный с огурцами	40	0,7	3	5,9	53	3,87
Уха рыбацкая	150\50	5,1	5,2	12,6	118	18,71
Курица запечённая из отварной	60	13,3	6,8	0,3	116	18,62
Капуста тушёная	120	3,5	4,9	12,2	107	10,93
Компот из изюма	150	0,2	0	12,8	52	4,27
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка «Российская»	50	2,2	5,7	23,7	155	7,55
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	5,7	65	15,00
Итого		36,4	39,8	144,8	1084	110,98

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с манной крупой	200	3,1	4,4	19	128	12,73
Бутерброд с маслом с сыром	30\5\15	4,1	6,2	10,7	115	19,63
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,67
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед						
Салат картофельный с огурцами	50	0,8	4,1	7,4	70	4,74
Уха рыбацкая	180\50	5,9	6,2	15,1	140	20,45
Курица запечённая из отварной	70	14,2	9,4	0,4	143	21,98
Капуста тушёная	150	4,6	6,2	14	130	13,63
Компот из изюма	180	0,3	0	14,1	58	5,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка «Российская»	50	2,2	5,7	23,7	155	7,55
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	2,9	4,5	18,8	127	20,00
Итого		41,6	49	184,8	1346	141,23

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра И. А. Дударева

Завхоз Н.В. Круглова



Утверждаю:
 Заведующая В.М. Сафонова
 28 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,5	4,7	17	128	9,73
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	5,66
Какао с молоком сгущенным	180	1,6	2,1	11,5	71	4,31
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	16,7	71	11,70
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	40	0,6	3,2	2,5	41	2,90
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	150\15\5	3,7	3,1	7,1	71	17,99
Рыба запеченная	60	8,9	5,5	5,8	108	14,08
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	11,33
Компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	13,3	55	3,25
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	7,5
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	16,50
Итого		30	33,2	151,5	1025	108,47
Меню для детей с 3 до 7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,7	5,9	19	152	12,97
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	10,55
Какао с молоком сгущенным	200	1,7	2,3	14,3	85	5,27
Хлеб ржаной	15	0,3	0,2	5,7	26	0,96
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед						
Свекла отварная с маслом растительным	50	0,8	4,0	3,6	54	3,51
Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной	180\15\5	4,7	3,8	8,7	88	20,47
Рыба запеченная	80	16	6,1	7,3	148	18,73
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	14,27
Компот из свежих яблок	180	0,4	0,1	18	75	4,31
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка ванильная	50	2,9	4,1	29	165	7,5
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	0,5	0	27	110	22,00
Итого		38,8	38,3	209,1	1338	130,52

Ст.медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст.медсестра И.А. Дуларева Дуларева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова