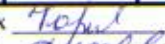




Утверждаю:  
 В.М. Сафонова  
 Заведующая   
 16 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус  
 №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                |          |             |             |              |               |               |
|---|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                                 | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша кукурузная жидкая                  | 150      | 4,1         | 4,4         | 20,3         | 137           | 13,92         |
| Бутерброд с сыром                       | 20\10    | 4,2         | 2,6         | 9,9          | 80            | 9,95          |
| Кофейный напиток                        | 180      | 2,4         | 2           | 11,9         | 75            | 7,12          |
| <b>Второй завтрак</b>                   |          |             |             |              |               |               |
| Фрукт в ассортименте                    | 130      | 0,1         | 0,4         | 17           | 70,8          | 20,80         |
| <b>Обед</b>                             |          |             |             |              |               |               |
| Салат из свеклы с огурцами              | 40       | 0,5         | 3,0         | 2,6          | 39            | 4,32          |
| Уха с крупой                            | 150\50   | 8,9         | 5,9         | 8,9          | 124           | 27,05         |
| Шницель из говядины                     | 60       | 7,2         | 7,8         | 7,1          | 127           | 20,28         |
| Картофельное пюре                       | 120      | 2,4         | 3,5         | 15,1         | 102           | 9,74          |
| Компот из с/ф                           | 150      | 0,2         | 0           | 12,7         | 52            | 1,51          |
| Хлеб пшеничный                          | 10       | 0,2         | 0,1         | 4,4          | 19            | 0,64          |
| Хлеб ржаной                             | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 52            | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                          |          |             |             |              |               |               |
| Кондитерское изделие пром. производства | 50       | 2,2         | 7,7         | 21           | 162           | 9,50          |
| Сок в ассортименте                      | 150      | 0,3         | 0           | 12,2         | 50            | 13,50         |
| <b>Итого</b>                            |          | <b>33,4</b> | <b>37,8</b> | <b>154,4</b> | <b>1089,8</b> | <b>140,25</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                |          |             |             |              |               |               |
| Завтрак                                 | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша кукурузная жидкая                  | 200      | 5,5         | 5,9         | 27           | 183           | 19,57         |
| Бутерброд с сыром                       | 20\10    | 4,2         | 2,6         | 9,9          | 80            | 9,95          |
| Кофейный напиток                        | 200      | 3,2         | 2,7         | 15,9         | 101           | 9,61          |
| <b>Второй завтрак</b>                   |          |             |             |              |               |               |
| Фрукт в ассортименте                    | 160      | 0,1         | 0,4         | 21,3         | 89            | 25,60         |
| <b>Обед</b>                             |          |             |             |              |               |               |
| Салат из свеклы с огурцами              | 50       | 0,6         | 4,0         | 3,3          | 52            | 5,18          |
| Уха с крупой                            | 180\50   | 11,7        | 7,4         | 10,1         | 154           | 28,54         |
| Шницель из говядины                     | 70       | 9,2         | 8,8         | 8,3          | 149           | 26,36         |
| Картофельное пюре                       | 150      | 3           | 4,4         | 18,9         | 127           | 12,19         |
| Компот из с/ф                           | 180      | 0,3         | 0           | 15,2         | 62            | 2,03          |
| Хлеб пшеничный                          | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39            | 1,28          |
| Хлеб ржаной                             | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 52            | 1,92          |
| <b>Полдник</b>                          |          |             |             |              |               |               |
| Кондитерское изделие пром. производства | 50       | 2,2         | 7,7         | 21           | 162           | 9,50          |
| Сок в ассортименте                      | 200      | 0,5         | 0           | 24,9         | 102           | 9,44          |
| <b>Итого</b>                            |          | <b>41,6</b> | <b>44,5</b> | <b>195,9</b> | <b>1352</b>   | <b>161,17</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких   
 Ст. медсестра И. А. Дударева   
 Завхоз Н.В. Круглова 

Утверждаю:  
 Заведующая В.М. Сафонова  
 17 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                                 |          |             |             |              |              |               |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Каша ячневая жидкая                                      | 150      | 4,7         | 5,6         | 17,2         | 138          | 13,35         |
| Бутерброд с повидлом                                     | 15\15    | 1,4         | 0,2         | 16,3         | 73           | 3,14          |
| Чай с молоком  | 180      | 1,4         | 1,2         | 9,8          | 56           | 3,74          |
| <b>Второй завтрак</b>                                    |          |             |             |              |              |               |
| Сок в ассортименте                                       | 100      | 0,2         | 0           | 17,3         | 70           | 4,72          |
| <b>Обед</b>  |          |             |             |              |              |               |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным           | 40       | 1,0         | 3,0         | 5,5          | 53           | 2,96          |
| Суп картофельный с клецками с курицей                    | 150\15   | 3,9         | 3,8         | 8,7          | 85           | 11,59         |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | 150      | 10,5        | 11,1        | 13,5         | 196          | 32,94         |
| Компот из свежих ягод                                    | 150      | 0,1         | 0           | 12,5         | 50           | 14,12         |
| Хлеб пшеничный   | 20       | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,28          |
| Хлеб ржаной  | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 51           | 1,92          |
| <b>Полдник</b>   |          |             |             |              |              |               |
| Булочка «К чаю»  | 50       | 1,7         | 5,5         | 18,1         | 129          | 5,55          |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                     | 150      | 2,7         | 3,5         | 9,7          | 81           | 15,00         |
| <b>Итого</b>   |          | <b>28,7</b> | <b>34,5</b> | <b>148,7</b> | <b>1021</b>  | <b>110,31</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                                 |          |             |             |              |              |               |
| Завтрак  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Каша ячневая жидкая                                      | 200      | 6,4         | 7,2         | 22,5         | 180          | 18,72         |
| Бутерброд с повидлом                                     | 20\20    | 1,8         | 0,2         | 24,4         | 107          | 4,18          |
| Чай с молоком  | 200      | 1,5         | 1,3         | 10,9         | 61           | 4,67          |
| <b>Второй завтрак</b>                                    |          |             |             |              |              |               |
| Сок в ассортименте                                       | 130      | 0,5         | 0,2         | 21,8         | 91           | 6,14          |
| <b>Обед</b>  |          |             |             |              |              |               |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным           | 50       | 1,2         | 4,1         | 6,3          | 67           | 3,67          |
| Суп картофельный с клецками с курицей                    | 180\15   | 5,4         | 5,3         | 9,2          | 106          | 12,49         |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | 200      | 15,3        | 15,9        | 16,1         | 269          | 42,65         |
| Компот из свежих ягод                                    | 180      | 0,1         | 0           | 14,4         | 58           | 15,35         |
| Хлеб пшеничный   | 30       | 0,6         | 0,3         | 13,2         | 58           | 1,92          |
| Хлеб ржаной  | 40       | 0,9         | 0,5         | 15,1         | 69           | 2,56          |
| <b>Полдник</b>   |          |             |             |              |              |               |
| Булочка «К чаю»  | 50       | 1,7         | 5,5         | 18,1         | 129          | 5,55          |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                     | 200      | 3,6         | 6,7         | 13,7         | 130          | 20,00         |
| <b>Итого</b>   |          | <b>39</b>   | <b>47,2</b> | <b>185,7</b> | <b>1325</b>  | <b>137,90</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких  
 Ст. медсестра И. А. Дударева И.А. Дударева  
 Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Утверждаю:  
 Заведующая В.М. Сафонова  
 18 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                  |          |           |             |              |               |               |
|---|----------|-----------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак                                   | Выход, г | Белки     | Жиры        | Углеводы     | Калорийность  | Цена          |
| Каша гречневая вязкая                     | 150      | 4,5       | 6,9         | 24,3         | 168           | 11,86         |
| Бутерброд с маслом                        | 15\5     | 1,6       | 3,5         | 7,4          | 68            | 5,66          |
| Чай с лимоном                             | 180      | 0,1       | 0           | 10,5         | 42            | 1,91          |
| <b>Второй завтрак</b>                     |          |           |             |              |               |               |
| Фрукт в ассортименте                      | 130      | 0,1       | 0,4         | 17           | 70,8          | 11,70         |
| <b>Обед</b>                               |          |           |             |              |               |               |
| Яйца вареные                              | 40       | 5,1       | 4,6         | 0,3          | 63            | 10,80         |
| Салат из свеклы с зеленым горошком        | 40       | 0,7       | 3,0         | 2,9          | 41            | 4,05          |
| Суп картофельный с крупой с мясом         | 150\20   | 5,9       | 3,6         | 12,5         | 106           | 22,34         |
| Рыба припущенная в сметане                | 60       | 8,9       | 5,5         | 1,5          | 91            | 27,80         |
| Овощи припущенные                         | 120      | 1,9       | 2,9         | 16,5         | 100           | 10,32         |
| Компот из кураги                          | 150      | 0,3       | 0           | 14,3         | 58            | 4,03          |
| Хлеб пшеничный                            | 10       | 0,2       | 0,1         | 4,4          | 19            | 0,64          |
| Хлеб ржаной                               | 20       | 0,5       | 0,3         | 7,6          | 34            | 1,28          |
| <b>Полдник</b>                            |          |           |             |              |               |               |
| Мучное изделие промышленного производства | 50       | 1,5       | 5,1         | 29           | 168           | 15,40         |
| Кисломолочный напиток в ассортименте      | 150      | 2,7       | 2,9         | 2,4          | 47            | 15,00         |
| <b>Итого</b>                              |          | <b>34</b> | <b>38,8</b> | <b>150,6</b> | <b>1075,8</b> | <b>142,79</b> |

| Меню для детей с 3-7 лет                  |          |              |             |              |              |               |
|---|----------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак                                   | Выход, г | Белки        | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Каша гречневая вязкая                     | 200      | 6,0          | 7,1         | 3,1          | 212          | 16,59         |
| Бутерброд с маслом                        | 20\10    | 1,8          | 7,1         | 9,9          | 111          | 10,55         |
| Чай с лимоном                             | 180      | 0,1          | 0           | 10,5         | 42           | 1,94          |
| <b>Второй завтрак</b>                     |          |              |             |              |              |               |
| Фрукт в ассортименте                      | 160      | 0,1          | 0,4         | 21,3         | 89           | 14,40         |
| <b>Обед</b>                               |          |              |             |              |              |               |
| Яйца вареные                              | 40       | 5,1          | 4,6         | 0,3          | 63           | 10,80         |
| Салат из свеклы с зеленым горошком        | 50       | 0,9          | 4           | 3,7          | 54           | 4,95          |
| Суп картофельный с крупой с мясом         | 180\20   | 6,4          | 4,2         | 15,2         | 124          | 23,83         |
| Рыба припущенная в сметане                | 80       | 11,9         | 7,3         | 2,5          | 123          | 36,62         |
| Овощи припущенные                         | 150      | 2,2          | 3,8         | 20,3         | 124          | 13,10         |
| Компот из кураги                          | 180      | 0,5          | 0           | 17,1         | 70           | 5,83          |
| Хлеб пшеничный                            | 20       | 0,4          | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,28          |
| Хлеб ржаной                               | 25       | 0,6          | 0,3         | 9,4          | 43           | 1,60          |
| <b>Полдник</b>                            |          |              |             |              |              |               |
| Мучное изделие промышленного производства | 50       | 1,5          | 5,1         | 29           | 168          | 15,40         |
| Кисломолочный напиток в ассортименте      | 200      | 3,6          | 6,4         | 10,5         | 114          | 20,00         |
| <b>Итого</b>                              |          | <b>41,10</b> | <b>50,5</b> | <b>161,6</b> | <b>1376</b>  | <b>176,89</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких

Ст. медсестра И. А. Дударева

Завхоз Н.В. Круглова

*Е.В. Кармацких*  
*И.А. Дударева*  
*Н.В. Круглова*

Утверждаю:  
 Заведующая Васф В.М. Сафонова  
 19 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1  
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет                               |          |             |             |              |              |               |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Суфле творожное  | 100      | 7,8         | 4,5         | 14,1         | 128          | 31,84         |
| Соус молочный сладкий                                  | 40       | 0,9         | 2,1         | 4,5          | 41           | 4,77          |
| Бутерброд с сыром                                      | 20\10    | 4,2         | 2,6         | 9,9          | 80           | 9,95          |
| Чай с сахаром  | 180      | 0,1         | 0           | 10,6         | 43           | 1,01          |
| <b>Второй завтрак</b>                                  |          |             |             |              |              |               |
| Сок в ассортименте                                     | 100      | 0,2         | 0           | 17,3         | 70           | 4,72          |
| <b>Обед</b>  |          |             |             |              |              |               |
| Салат из моркови с кукурузой                           | 40       | 0,7         | 3,0         | 3,5          | 44           | 6,12          |
| Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной | 150\15\5 | 3,8         | 4,8         | 7,2          | 87           | 17,41         |
| Котлеты по-хлыновски                                   | 60       | 6,2         | 8,8         | 8,4          | 137          | 19,36         |
| Овощи запечённые с яйцом                               | 120      | 5,2         | 4,5         | 12,5         | 111          | 13,43         |
| Компот из свежих яблок                                 | 150      | 0,3         | 0,1         | 13,3         | 55           | 3,25          |
| Хлеб пшеничный   | 10       | 0,2         | 0,1         | 4,4          | 19           | 0,64          |
| Хлеб ржаной  | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3         | 51           | 1,92          |
| <b>Подник</b>  |          |             |             |              |              |               |
| Мучное изделие промышленного производства              | 70       | 3,3         | 5           | 27,5         | 168          | 16,94         |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                   | 150      | 2,7         | 2,9         | 2,4          | 47           | 15,00         |
| <b>Итого</b>   |          | <b>36,3</b> | <b>38,8</b> | <b>146,9</b> | <b>1081</b>  | <b>146,36</b> |
| Меню для детей с 3-7 лет                               |          |             |             |              |              |               |
| Завтрак  | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Суфле творожное  | 130      | 11,9        | 6,2         | 20,1         | 184          | 41,99         |
| Соус молочный сладкий                                  | 50       | 1,3         | 2,7         | 6,9          | 57           | 5,96          |
| Бутерброд с сыром                                      | 20\10    | 4,2         | 2,6         | 9,9          | 80           | 9,95          |
| Чай с сахаром  | 200      | 0,1         | 0           | 12,6         | 51           | 1,21          |
| <b>Второй завтрак</b>                                  |          |             |             |              |              |               |
| Сок в ассортименте                                     | 130      | 0,5         | 0,2         | 21,8         | 91           | 6,14          |
| <b>Обед</b>  |          |             |             |              |              |               |
| Салат из моркови с кукурузой                           | 60       | 1,1         | 4,0         | 5,5          | 62           | 8,36          |
| Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной | 180\15\5 | 4,2         | 4,9         | 8,8          | 96           | 19,50         |
| Котлеты по-хлыновски                                   | 80       | 8,8         | 10,1        | 11,2         | 171          | 25,53         |
| Овощи запечённые с яйцом                               | 150      | 6,3         | 7           | 19,8         | 168          | 16,44         |
| Компот из свежих яблок                                 | 180      | 0,4         | 0,1         | 18           | 75           | 4,31          |
| Хлеб пшеничный   | 10       | 0,2         | 0,1         | 4,4          | 19           | 0,64          |
| Хлеб ржаной  | 40       | 0,9         | 0,6         | 15,1         | 69           | 2,56          |
| <b>Подник</b>  |          |             |             |              |              |               |
| Мучное изделие промышленного производства              | 70       | 2,1         | 3,1         | 31           | 160          | 16,94         |
| Кисломолочный напиток в ассортименте                   | 200      | 3,6         | 6,4         | 10,5         | 114          | 20,00         |
| <b>Итого</b>   |          | <b>45,6</b> | <b>48</b>   | <b>195,6</b> | <b>1397</b>  | <b>179,53</b> |



Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких  
 Ст. медсестра И. А. Дударева Дударева  
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:  
 Заведующая  В.М. Сафонова  
 20 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет  |          |             |             |            |               |               |
|---|----------|-------------|-------------|------------|---------------|---------------|
| Завтрак   | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы   | Калорийность  | Цена          |
| Каша пшеничная жидкая   | 150      | 3,5         | 5,4         | 19,5       | 141           | 13,77         |
| Бутерброд с повидлом  | 15/15    | 1,4         | 0,2         | 16,3       | 73            | 3,14          |
| Чай с молоком   | 180      | 1,4         | 1,2         | 9,8        | 56            | 3,74          |
| <b>Второй завтрак</b>   |          |             |             |            |               |               |
| Фрукт в ассортименте  | 130      | 0,1         | 0,4         | 17         | 70,8          | 11,70         |
| <b>Обед</b>   |          |             |             |            |               |               |
| Салат из капусты белокочанной                                     | 40       | 0,6         | 3,0         | 2,8        | 41            | 4,70          |
| Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной | 150/20/5 | 5,6         | 4,3         | 11,2       | 106           | 25,36         |
| Жаркое по-домашнему   | 180      | 12,9        | 9,7         | 18,5       | 210           | 41,02         |
| Кисель из свежих ягод   | 150      | 0,2         | 0,1         | 12,2       | 51            | 11,94         |
| Хлеб пшеничный  | 10       | 0,2         | 0,1         | 4,4        | 19            | 0,64          |
| Хлеб ржаной   | 30       | 0,7         | 0,4         | 11,3       | 52            | 1,92          |
| <b>Подник</b>   |          |             |             |            |               |               |
| Мучное изделие промышленного производства                         | 50       | 2,5         | 0,5         | 34,3       | 152           | 15,25         |
| Кисломолочный напиток в ассортимент                               | 150      | 3,7         | 1,3         | 4,7        | 45            | 15,00         |
| <b>Итого</b>  |          | <b>32,8</b> | <b>26,6</b> | <b>162</b> | <b>1016,8</b> | <b>148,18</b> |

| Меню для детей с 3-7 лет  |          |             |             |              |              |               |
|---|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак   | Выход, г | Белки       | Жиры        | Углеводы     | Калорийность | Цена          |
| Каша пшеничная жидкая   | 200      | 6,6         | 7,4         | 23,7         | 188          | 19,21         |
| Бутерброд с повидлом  | 20/20    | 1,8         | 0,2         | 24,4         | 107          | 4,18          |
| Чай с молоком   | 200      | 1,5         | 1,3         | 10,9         | 61           | 4,67          |
| <b>Второй завтрак</b>   |          |             |             |              |              |               |
| Фрукт в ассортименте  | 160      | 0,1         | 0,4         | 21,3         | 89           | 14,40         |
| <b>Обед</b>   |          |             |             |              |              |               |
| Салат из капусты белокочанной                                     | 50       | 0,8         | 4           | 4,2          | 56           | 5,77          |
| Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной | 180/20/5 | 5,7         | 4,5         | 14,3         | 121          | 27,88         |
| Жаркое по-домашнему   | 220      | 15,3        | 12,4        | 22,2         | 262          | 50,45         |
| Кисель из свежих ягод   | 180      | 0,3         | 0,2         | 14,1         | 59           | 14,34         |
| Хлеб пшеничный  | 25       | 0,5         | 0,3         | 11           | 48           | 1,60          |
| Хлеб ржаной   | 50       | 1,1         | 0,7         | 18,9         | 86           | 3,20          |
| <b>Подник</b>   |          |             |             |              |              |               |
| Мучное изделие промышленного производства                         | 50       | 2,5         | 0,5         | 34,3         | 152          | 15,25         |
| Кисломолочный напиток в ассортимент                               | 200      | 5           | 3,3         | 14           | 106          | 20,00         |
| <b>Итого</b>  |          | <b>41,2</b> | <b>35,2</b> | <b>213,3</b> | <b>1335</b>  | <b>180,95</b> |

Ст. медсестра Е.В. Кармаших   
 Ст. медсестра И. А. Дударева   
 Завхоз Н.В. Круглова 