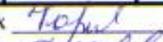


Утверждаю:
 В.М. Сафонова
 Заведующая 
 16 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус
 №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	150	4,1	4,4	20,3	137	13,92
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,95
Кофейный напиток	180	2,4	2	11,9	75	7,12
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	20,80
Обед						
Салат из свеклы с огурцами	40	0,5	3,0	2,6	39	4,32
Уха с крупой	150\50	8,9	5,9	8,9	124	27,05
Шницель из говядины	60	7,2	7,8	7,1	127	20,28
Картофельное пюре	120	2,4	3,5	15,1	102	9,74
Компот из с/ф	150	0,2	0	12,7	52	1,51
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Кондитерское изделие пром. производства	50	2,2	7,7	21	162	9,50
Сок в ассортименте	150	0,3	0	12,2	50	13,50
Итого		33,4	37,8	154,4	1089,8	140,25
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	19,57
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,95
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,61
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	25,60
Обед						
Салат из свеклы с огурцами	50	0,6	4,0	3,3	52	5,18
Уха с крупой	180\50	11,7	7,4	10,1	154	28,54
Шницель из говядины	70	9,2	8,8	8,3	149	26,36
Картофельное пюре	150	3	4,4	18,9	127	12,19
Компот из с/ф	180	0,3	0	15,2	62	2,03
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Полдник						
Кондитерское изделие пром. производства	50	2,2	7,7	21	162	9,50
Сок в ассортименте	200	0,5	0	24,9	102	9,44
Итого		41,6	44,5	195,9	1352	161,17

Ст. медсестра Е.В. Кармацких 
 Ст. медсестра И. А. Дударева 
 Завхоз Н.В. Круглова 

Утверждаю:
 Заведующая Вася В.М. Сафонова
 17 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	150	4,7	5,6	17,2	138	13,35
Бутерброд с повидлом	15\15	1,4	0,2	16,3	73	3,14
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,74
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	4,72
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	40	1,0	3,0	5,5	53	2,96
Суп картофельный с клецками с курицей	150\15	3,9	3,8	8,7	85	11,59
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	150	10,5	11,1	13,5	196	32,94
Компот из свежих ягод	150	0,1	0	12,5	50	14,12
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Полдник						
Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	5,55
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	3,5	9,7	81	15,00
Итого		28,7	34,5	148,7	1021	110,31
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша ячневая жидкая	200	6,4	7,2	22,5	180	18,72
Бутерброд с повидлом	20\20	1,8	0,2	24,4	107	4,18
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,67
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед						
Салат из отварных овощей с маслом растительным	50	1,2	4,1	6,3	67	3,67
Суп картофельный с клецками с курицей	180\15	5,4	5,3	9,2	106	12,49
Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом	200	15,3	15,9	16,1	269	42,65
Компот из свежих ягод	180	0,1	0	14,4	58	15,35
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,92
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,56
Полдник						
Булочка «К чаю»	50	1,7	5,5	18,1	129	5,55
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,7	13,7	130	20,00
Итого		39	47,2	185,7	1325	137,90

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева И.А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Н.В. Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Васф В.М. Сафонова
 18 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,9	24,3	168	11,86
Бутерброд с маслом	15\5	1,6	3,5	7,4	68	5,66
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	1,91
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	11,70
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,7	3,0	2,9	41	4,05
Суп картофельный с крупой с мясом	150\20	5,9	3,6	12,5	106	22,34
Рыба припущенная в сметане	60	8,9	5,5	1,5	91	27,80
Овощи припущенные	120	1,9	2,9	16,5	100	10,32
Компот из кураги	150	0,3	0	14,3	58	4,03
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,28
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	1,5	5,1	29	168	15,40
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,00
Итого		34	38,8	150,6	1075,8	142,79

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша гречневая вязкая	200	6,0	7,1	3,1	212	16,59
Бутерброд с маслом	20\10	1,8	7,1	9,9	111	10,55
Чай с лимоном	180	0,1	0	10,5	42	1,94
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	14,40
Обед						
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	10,80
Салат из свеклы с зеленым горошком	50	0,9	4	3,7	54	4,95
Суп картофельный с крупой с мясом	180\20	6,4	4,2	15,2	124	23,83
Рыба припущенная в сметане	80	11,9	7,3	2,5	123	36,62
Овощи припущенные	150	2,2	3,8	20,3	124	13,10
Компот из кураги	180	0,5	0	17,1	70	5,83
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,28
Хлеб ржаной	25	0,6	0,3	9,4	43	1,60
Полдник						
Мучное изделие промышленного производства	50	1,5	5,1	29	168	15,40
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,00
Итого		41,10	50,5	161,6	1376	176,89

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая Васф В.М. Сафонова
 19 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суфле творожное	100	7,8	4,5	14,1	128	31,84
Соус молочный сладкий	40	0,9	2,1	4,5	41	4,77
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,95
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,6	43	1,01
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	100	0,2	0	17,3	70	4,72
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	40	0,7	3,0	3,5	44	6,12
Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной	150\15\5	3,8	4,8	7,2	87	17,41
Котлеты по-хлыновски	60	6,2	8,8	8,4	137	19,36
Овощи запечённые с яйцом	120	5,2	4,5	12,5	111	13,43
Компот из свежих яблок	150	0,3	0,1	13,3	55	3,25
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,92
Подник						
Мучное изделие промышленного производства	70	3,3	5	27,5	168	16,94
Кисломолочный напиток в ассортименте	150	2,7	2,9	2,4	47	15,00
Итого		36,3	38,8	146,9	1081	146,36
Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Суфле творожное	130	11,9	6,2	20,1	184	41,99
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	5,96
Бутерброд с сыром	20\10	4,2	2,6	9,9	80	9,95
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,21
Второй завтрак						
Сок в ассортименте	130	0,5	0,2	21,8	91	6,14
Обед						
Салат из моркови с кукурузой	60	1,1	4,0	5,5	62	8,36
Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной	180\15\5	4,2	4,9	8,8	96	19,50
Котлеты по-хлыновски	80	8,8	10,1	11,2	171	25,53
Овощи запечённые с яйцом	150	6,3	7	19,8	168	16,44
Компот из свежих яблок	180	0,4	0,1	18	75	4,31
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	40	0,9	0,6	15,1	69	2,56
Подник						
Мучное изделие промышленного производства	70	2,1	3,1	31	160	16,94
Кисломолочный напиток в ассортименте	200	3,6	6,4	10,5	114	20,00
Итого		45,6	48	195,6	1397	179,53

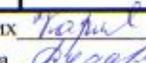
Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
 Заведующая  В.М. Сафонова
 20 декабря 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

Меню для детей с 1-3 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшеничная жидкая	150	3,5	5,4	19,5	141	13,77
Бутерброд с повидлом	15/15	1,4	0,2	16,3	73	3,14
Чай с молоком	180	1,4	1,2	9,8	56	3,74
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	130	0,1	0,4	17	70,8	11,70
Обед						
Салат из капусты белокочанной	40	0,6	3,0	2,8	41	4,70
Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной	150/20/5	5,6	4,3	11,2	106	25,36
Жаркое по-домашнему	180	12,9	9,7	18,5	210	41,02
Кисель из свежих ягод	150	0,2	0,1	12,2	51	11,94
Хлеб пшеничный	10	0,2	0,1	4,4	19	0,64
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	52	1,92
Подник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	15,25
Кисломолочный напиток в ассортимент	150	3,7	1,3	4,7	45	15,00
Итого		32,8	26,6	162	1016,8	148,18

Меню для детей с 3-7 лет						
Завтрак	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	Цена
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	19,21
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,18
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,67
Второй завтрак						
Фрукт в ассортименте	160	0,1	0,4	21,3	89	14,40
Обед						
Салат из капусты белокочанной	50	0,8	4	4,2	56	5,77
Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной	180/20/5	5,7	4,5	14,3	121	27,88
Жаркое по-домашнему	220	15,3	12,4	22,2	262	50,45
Кисель из свежих ягод	180	0,3	0,2	14,1	59	14,34
Хлеб пшеничный	25	0,5	0,3	11	48	1,60
Хлеб ржаной	50	1,1	0,7	18,9	86	3,20
Подник						
Мучное изделие промышленного производства	50	2,5	0,5	34,3	152	15,25
Кисломолочный напиток в ассортимент	200	5	3,3	14	106	20,00
Итого		41,2	35,2	213,3	1335	180,95

Ст. медсестра Е.В. Кармаших 
 Ст. медсестра И. А. Дударева 
 Завхоз Н.В. Круглова 