

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

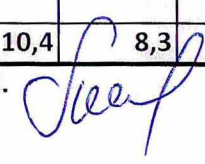
Отд./корп

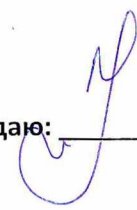
5-11кл. 68,31

День

16.12.2024

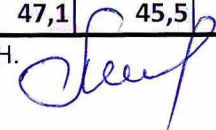
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	686-2004	Чай Цитрусовый заряд	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	146,0	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	475	41,63	407,2	10,4	8,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. СД День 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	25,59	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	60	11,65	160,0	2,5	3,7	29,1
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	14,39	49,0	0,7	4,0	2,5
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	21,22	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,35	208,0	15,9	14,4	6,3
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,76	165,0	4,3	3,0	30,3
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,32	113,0	4,0	0,9	22,2
			ИТОГО	1700	221,97	1376,4	47,1	45,5	197,2

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

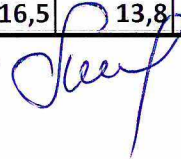
Отд./корп

1-4 кл.

День

16.12.2024

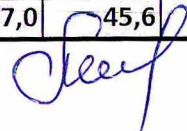
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	675	80,71	571,2	16,5	13,8	95,3

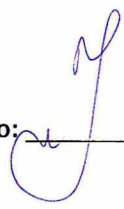
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ День 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	35	13,15	83,3	5,3	3,7	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	80	4,05	72,7	1,3	4,1	7,7
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,58	130,8	6,9	5,5	13,5
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	200	104,23	356,3	19,1	21,5	21,6
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
				1465	220,89	1388,1	47,0	45,6	197,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

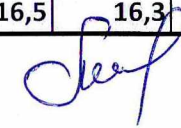
Отд./корп 5-11 кл.

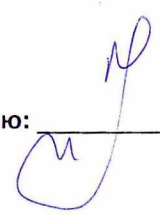
День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	фрукты								
	хлеб черн.								
				580	72,07	536,1	16,5	16,3	80,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

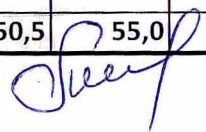
Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша рисовая жидкая	200	27,55	198,4	6,4	7,2	27,0
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	40	16,81	107,4	5,7	6,2	7,2
	фрукты	458-2006	Фрукт	100	12,30	59,2	0,4	0,0	14,4
	хлеб		хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	хлеб		хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	004-2013	Салат из капусты белокочанной с морковью	100	5,09	90,7	1,6	5,1	9,6
	1 блюдо	135-2004	Суп из овощей на мясном бульоне, со сметаной	250	16,58	130,8	6,9	5,5	13,5
	2 блюдо	157-2004	Запеканка картофельная с мясом отварным, с маслом	250	113,47	429,7	20,2	26,9	26,7
	гарнир								
	напиток	518-2013	Сок	200	11,00	89,6	0,4	0,0	22,0
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
				1480	225,41	1474,7	50,5	55,0	194,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

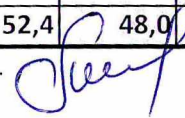
Отд./корп 5-11 кл. СД

День

16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша Геркулесовая жидкая с маслом	200	21,05	235,0	8,4	8,2	32,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном	200	2,29	3,0	0,1	0,0	0,7
	фрукты	458-2006	Фрукты	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
	бутерброд	1,2-2004	Бутерброд с джемом или повидлом диабетическим	65	11,62	164,0	2,6	3,7	30,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток без фруктовых наполнителей	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	141-2011	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из отварной говядины	100	80,19	218,0	15,9	14,4	6,3
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	8,17	208,0	5,3	3,6	38,7
	напиток	707-2004	Сок овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
				ИТОГО	1820	217,41	1558,4	52,4	48,0

ИП Михайленко Е.Н.

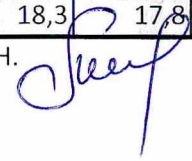


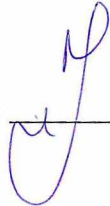
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл.

День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,34	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	9,20	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					570	98,36	580,4	18,3	17,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

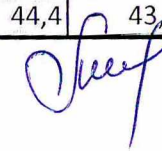
1-4 кл., ОВЗ

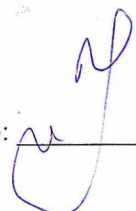
День

17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	0,7	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,34	199,7	3,4	6,6	32,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	80	9,20	55,8	1,0	0,1	12,80
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	80	8,03	71,0	1,4	4,0	7,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	23,32	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	41,15	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	150	8,45	175,2	3,2	2,8	34,3
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	11,09	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1505	227,69	1438,2	44,4	43,2	218,1

ИП Михайленко



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

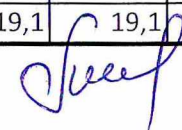
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины	100	52,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,19	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	11,20	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	620	103,21	676,5	19,1	19,1

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

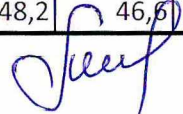
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

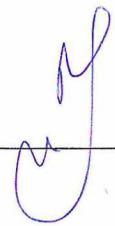
Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День

17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		437-2004	Гуляш из говядины	100	52,57	117,5	9,1	7,5	3,4
	гор.напиток	642-1996	Какао с молоком	200	15,37	127,2	3,4	3,2	21,2
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,19	285,9	3,7	7,9	50,0
	закуска	010-2013	Салат из моркови с изюмом	100	11,20	65,7	1,2	0,1	15,0
Обед	закуска	66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	10,02	85,0	1,6	5,0	8,4
	1 блюдо	119-2006	Уха ростовская	250	23,32	150,5	5,5	5,9	18,9
	2 блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур (2 ш. по 50 гр)	100	41,15	162,9	10,8	10,9	5,4
	гарнир	516-2004	Макаронные изделия отварные	180	9,97	210,2	3,8	3,4	41,1
	напиток	705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	11,09	89,8	0,2	0,0	22,2
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1645	238,93	1662,0	48,2	46,6	262,3

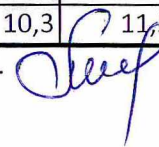
ИП Михайленко Е.Н. 

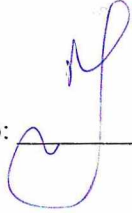
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 68,31

День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,19	285,9	3,7	7,9	50,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком	200	11,40	94,1	2,8	2,5	15,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	455	37,99	525,9	10,3	11,5

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

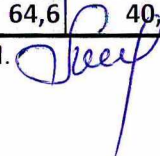
Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., СД

День 17.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	80	26,25	86,0	13,4	3,2	0,9
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	17,53	83,0	5,0	3,7	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	150	15,34	147,0	3,3	4,4	23,5
	фрукты	458-2006	Фрукт	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	выпечка		Хлебцы для диетического питания	50	25,50	72,0	1,5	0,5	15,4
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	80	15,58	9,0	0,6	0,1	1,5
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	20,30	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	150	10,86	185,0	3,9	5,1	30,8
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
			ИТОГО		1795	252,51	1376,4	64,6	40,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

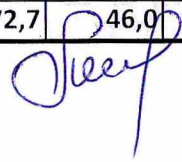
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11., СД

День

17.12.2024

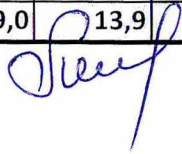
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	371-2004	Рыба припущенная	100	32,99	108,0	16,7	4,1	1,1
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	520-2004	Картофельное пюре	180	13,11	176,0	3,9	5,9	26,7
	фрукт	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	выпечка		Хлебцы для диетического питания	40	12,00	72,0	1,5	0,5	15,4
	напиток	260-2001	Молоко кипяченое	200	19,20	106,0	5,8	5,0	9,4
Обед	закуска	70-2006	Огурцы свежие	100	19,38	11,0	0,7	0,1	1,9
	1 блюдо	134-2004	Суп крестьянский на вегетарианском бульоне с крупой, с мясом	250	18,28	142,0	5,4	5,7	17,2
	2 блюдо	379-2013	Кнели из говядины припущенные	100	56,72	146,0	15,4	9,1	0,6
	гарнир	244-2013	Каша ячневая рассыпчатая	180	9,45	232,0	4,9	7,2	36,9
	напиток	639-2004	Компот из сухофруктов	200	3,69	59,0	0,7	0,0	14,1
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО		1915	237,79	1568,4	72,7	46,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	32,91	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	80	29,05	9,2	0,7	0,1	1,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	560	89,75	522,2	19,0	13,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

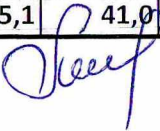
МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"


Отд./корп 1-4 кл. ОВЗ

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	90	32,91	147,8	12,8	9,0	3,9
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	150	13,91	147,0	3,3	4,4	23,5
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	80	29,05	9,2	0,7	0,1	1,3
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	60	7,31	40,7	0,8	2,7	3,3
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250	27,04	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100	55,16	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	22,73	189,4	2,7	5,8	31,6
	напиток	511-2013	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95,0	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1475,0	246,30	1365,9	45,1	41,0	204,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

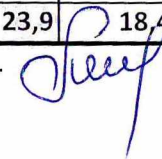
Отд./корп

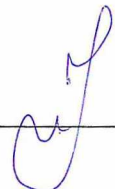
5-11 кл.

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	44,26	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	620	104,92	599,9	23,9	18,4	84,7

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

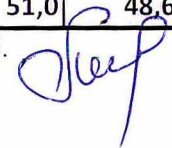
Отд./корп

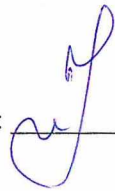
5-11 кл. ОВЗ

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	400-2004	Суфле рыбное	120	44,26	197,2	17,1	12,0	5,2
	гор.напиток	518-2013	Сок в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гор.блюдо	520-2004	Картофельное пюре	180	17,73	175,5	3,9	5,9	26,7
	закуска	101-2004	Огурцы консервированные , без уксуса	80	29,05	9,0	0,7	0,1	1,3
Обед	закуска	101-2004	Икра кабачковая	100,0	12,18	68,1	1,4	4,5	5,5
	1 блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250,0	27,04	151,5	4,9	5,9	19,7
	2 блюдо	423-2004	Бефстроганов из говядины	100,0	55,16	170,5	12,5	10,9	5,6
	гарнир	416-2013	Рис припущенный с овощами "Мозаика"	180,0	27,61	233,7	3,2	7,7	37,9
	напиток	511-2013	Компот из ягод	200,0	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60,0	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
				ИТОГО	1550,0	241,13	1504,7	51,0	48,6

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

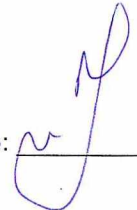
Отд./корп 5-11 кл. 68,31

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	113-2004	Борщ "Украинский" с мясом, со сметаной	250,0	27,04	151,5	4,9	5,9	19,7
	гор.напиток	690-2004	Кофейный напиток	200	12,53	90,9	2,3	2,5	14,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,20	145,9	3,8	1,1	30,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	550	46,77	388,3	11,0	9,5	64,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

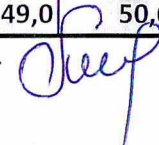
Отд./корп 1-4 кл., СД

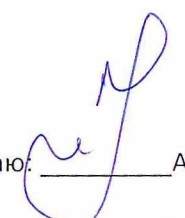
День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)	100	52,63	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	23,92	110,0	5,8	6,4	7,4
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,35	172,0	3,1	6,6	25,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	150	18,45	88,8	0,6	0,0	21,6
2 завтрак	йогурт		Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках	125	43,38	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	80	11,86	51,0	0,8	4,1	2,8
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	30,81	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	250	34,56	245,0	11,2	13,2	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок томатный или овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
				ИТОГО	1650	265,52	1273,8	49,0	50,6

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого"

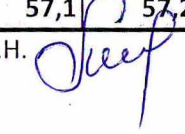
Отд./корп

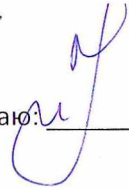
5-11 кл., СД

День

18.12.2024

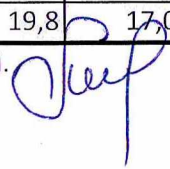
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	437-2004	Гуляш из говядины (уменьшено количество муки)	100	52,44	134,0	10,7	9,5	1,4
	гор.напиток	692-2004	Кофейный напиток	200	13,08	53,0	2,9	2,5	4,7
	бутерброд	1,3-2004	Бутерброд с сыром и маслом	50	18,87	112,0	5,8	6,4	7,9
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	508-2004	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,64	266,0	3,7	7,9	45,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	йогурт		Йогурт пониженной жирности без сахара в индивидуальных стаканчиках	125	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	22-2013	Салат из свежих помидоров	100	14,75	64,0	1,0	5,1	3,5
	1 блюдо	119-2006	Уха Ростовская	250	28,79	144,0	5,5	5,2	18,9
	2 блюдо	489-2004	Рагу из птицы (с уменьшенным содержанием картофеля)	300	57,36	301,0	16,3	17,1	20,4
	гарнир								
	напиток	707-2004	Сок томатный или овощной	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	150	10,80	188,0	6,7	1,5	37,0
				ИТОГО	1875	272,17	1524,4	57,1	57,2

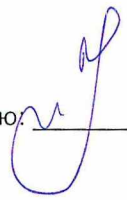
ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 1-4 кл. День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	110,82	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,09	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,47	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					570	150,82	549,8	19,8	17,0

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

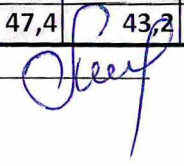
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого".

Отд./корп 1-4 кл., ОВЗ

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	200	110,82	337,9	15,4	11,5	43,2
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,09	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	25	6,47	71,1	1,7	3,9	7,3
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	80	5,49	73,3	1,7	4,1	7,4
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	23,91	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	200	72,10	302,5	14,7	15,3	26,5
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,10	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	81,0	0,7	0,1	9,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	67,0	0,6	0,2	15,8
			ИТОГО	1560	286,34	1393,3	47,4	43,2	194,0

ИП Михайленко 

Утверждаю: _____ А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл.

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	122,73	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,77	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	605	169,15	643,0	22,1	21,0	91,4

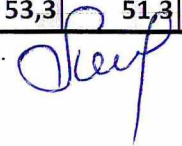
ИП Михайленко Е.Н.

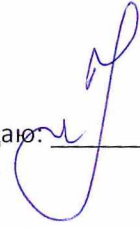
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл., ОВЗ

День 19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362-2004	Пудинг творожный с молоком сгущенным	220	122,73	368,4	17,1	12,0	48,0
	гор.напиток	685-2004	Чай с сахаром	200	2,77	60,8	0,2	0,0	15,0
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	12,21	133,8	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный полужирный в индивидуальной упаковке	125	30,00	38,7	1,8	1,5	4,5
Обед	закуска	001-2013	Салат из капусты белокочанной	100	6,71	91,5	2,1	5,1	9,3
	1 блюдо	132-2004	Рассольник Ленинградский, с курицей, со сметаной	250	23,91	143,5	7,2	5,9	15,4
	2 блюдо	436-2004	Жаркое по-домашнему	250	75,02	352,9	15,7	17,9	32,3
	гарнир								
	напиток	638-2004	Компот из сухофруктов	200	5,10	98,4	0,7	0,0	23,9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	67,0	0,6	0,2	15,8
			ИТОГО	1705	311,69	1594,1	53,3	51,3	229,9

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

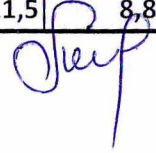
Отд./корп

5-11 кл. 68,31

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая, с маслом	200	23,44	203,3	7,5	7,7	26,0
	гор.напиток	686-2004	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200	8,68	62,8	0,2	0,0	15,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	75	5,40	145,9	3,8	1,1	30,4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	475	37,52	412,0	11,5	8,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

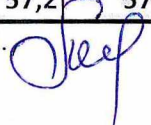
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл., СД

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	200	116,11	269,1	18,4	12,8	20,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	45	17,24	120,0	2,3	7,4	11,1
	йогурт		Йогурт молочный обезжиренный, индивидуальный	125	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
2 завтрак		ЦТК, № 2	Хлопья с молоком кипяченым	240	31,64	148,0	6,8	4,8	19,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	80	13,81	111,0	4,9	7,7	5,4
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	21,85	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия отварные с маслом	80	37,83	165,0	10,0	12,1	4,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,88	155,0	3,1	3,9	26,9
	напиток	585-1996	Компот из свежих яблок, без сахара	200	5,61	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	70	5,04	132,0	4,7	1,1	25,9
			ИТОГО		1640	295,37	1320,1	57,2	57,4

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

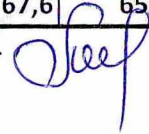
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 5-11 кл., СД

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	366-2004	Запеканка из творога с джемом или повидлом диабетическим	220	124,25	296,0	20,2	14,1	22,0
	гор.напиток	685-2004	Чай без сахара	200	1,36	3,0	0,2	0,0	0,5
	бутерброд	001-2004	Бутерброд с маслом	40	7,16	134,0	2,3	7,4	14,5
	йогурт		Йогурт молочный обезжиренный, индивидуальный	125	30,00	39,0	1,8	1,5	4,5
2 завтрак		ЦТК, № 2	Хлопья с молоком кипяченным	250	33,55	220,0	8,6	5,8	33,4
Обед	закуска	65-2013	Салат картофельный с зеленым горошком (уменьшено содержание картофеля)	100	14,71	138,0	6,1	9,6	6,7
	1 блюдо	155-2013	Суп с крупой на вегетарианском бульоне с мясом, со сметаной	250	19,69	155,0	4,8	6,1	20,1
	2 блюдо	102-2013	Колбасные изделия отварные с маслом	100	35,60	206,0	12,5	15,1	5,1
	гарнир	294-2013	Макаронные изделия отварные с овощами	180	13,08	183,0	4,2	4,7	31,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих яблок, без сахара	200	4,56	23,0	0,2	0,0	5,6
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,7	1,5	37,0
			ИТОГО		1765	291,16	1585,0	67,6	65,8

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

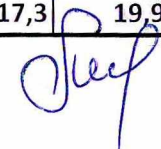
1-4 кл.

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	95	40,50	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	1,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,77	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	665	87,02	635,8	17,3	19,9	98,9

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп

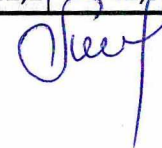
1-4 кл. ОВЗ

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	95	40,50	227,2	11,4	15,2	11,2
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	7,71	82,9	0,7	1,0	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	150	12,77	166,0	3,7	3,6	29,7
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	60	21,69	6,9	0,5	0,1	1,0
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	90	24,62	158,3	9,3	8,3	11,6
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	150	15,49	183,5	3,4	5,8	29,4
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,0	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	2,88	77,8	2,0	0,6	16,2
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	йогурт		Йогурт молочный полужирный, индивидуальный	95	32,97	89,3	2,3	1,1	17,4
			ИТОГО	1570	210,30	1439,9	42,2	42,3	224,6

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

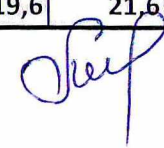
Отд./корп 5-11 кл.

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	105	44,41	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,42	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
			ИТОГО	625	83,40	646,1	19,6	21,6	93,3

ИП Михайленко Е.Н.

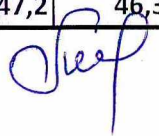


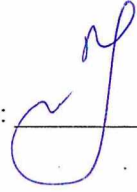
Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. ОВЗ

День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498-2004	Биточки рубленые из птицы, запеченные, с маслом	105	44,41	248,5	12,6	16,5	12,4
	гор.напиток	493-2013	Чай "Витаминный"	200	8,39	82,9	0,7	0,1	19,8
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	41,3	0,7	0,1	9,4
	гарнир	512-2004	Рис припущенный	180	15,42	196,6	4,4	4,3	35,0
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	100	12,30	37,9	0,2	0,3	8,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,44	38,9	1,0	0,3	8,1
Обед	закуска	101-2004	Огурцы консервированные	100	36,22	10,6	0,8	0,1	1,6
	1 блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	2 блюдо	388-2004	Котлета рыбная запеченная	100	27,29	176,3	10,3	9,3	12,9
	гарнир	208-2013	Картофель толченый, по-деревенски	180	18,96	220,9	4,9	7,7	33,0
	напиток	585-1996	Компот из свежих плодов	200	7,02	83,2	0,2	0,0	20,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	60	4,32	116,8	3,0	0,8	24,3
	хлеб		Хлеб ржаной	40	2,88	81,0	1,9	0,4	17,5
			ИТОГО	1555	197,26	1498,9	47,2	46,3	223,3

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

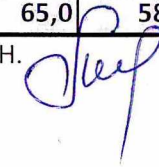
Отд./корп 5-11кл. СД

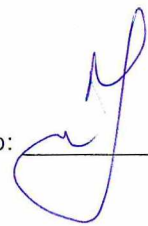
День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	120	25,64	184,0	14,1	12,7	3,4
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	180	6,51	175,0	2,5	5,4	29,2
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	45	13,87	119,0	6,1	4,1	14,5
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	20,00	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей	105	16,96	61,0	0,9	5,0	3,1
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	22,20	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	100	24,87	148,0	16,3	8,3	2,1
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	200	55,10	189,0	3,7	7,9	25,7
	напиток	707-2004	Сок из кисло-сладких ягод без сахара	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	100	7,20	188,0	6,8	1,5	37,0
				ИТОГО	1920	233,05	1571,4	65,0	58,3

ИП Михайленко Е.Н.



Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа

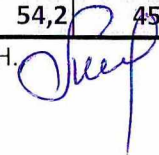
МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого"

Отд./корп 1-4 кл. СД

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	410-2013	Фрикадельки из кур, припущенные	80	20,33	127,0	10,5	8,1	3,0
	гор.напиток	630-1996	Чай с молоком, без сахара	200	10,46	53,0	2,8	2,5	4,7
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1,44	38,0	1,3	0,3	7,4
	гарнир	510-2004	Гречка вязкая отварная	150	10,00	149,0	2,1	4,5	24,9
	бутерброд	003-2004	Бутерброд с сыром	50	17,53	83,0	5,0	3,7	7,4
	фрукты	458-2006	Фрукты в ассортименте	200	24,60	118,4	0,8	0,0	28,8
2 завтрак	напиток	517-2013	Кисломолочный напиток (без фруктовых наполнителей)	200	17,80	103,0	5,0	5,0	9,4
Обед	закуска	14-2011	Нарезка из свежих овощей	84	14,39	49,0	0,7	4,0	2,5
	1 блюдо	34-2004	Свекольник на вегетарианском бульоне с мясом и сметаной	250	24,22	128,0	4,1	5,4	15,7
	2 блюдо	349-2013	Тефтели рыбные припущенные	80	19,72	130,0	13,6	7,6	1,7
	гарнир	422-2013	Овощи отварные с маслом	150	44,66	102,0	2,3	2,5	17,5
	напиток	707-2004	Сок из кисло-сладких ягод без сахара	200	11,00	67,0	0,6	0,2	15,8
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	80	5,76	151,0	5,4	1,3	29,6
				ИТОГО	1744	221,91	1298,4	54,2	45,1

ИП Михайленко Е.Н. 

Утверждаю:  А.Г.Ковалева

Школа МАОУ "Аромашевская СОШ им.В.Д.Кармацкого" Отд./корп 5-11 кл. 68,31

День 20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138-2004	Суп с крупой и курицей	250	17,17	164,0	6,5	6,4	20,1
	напиток	518-2013	Сок фруктовый в ассортименте	200	11,00	138,0	0,5	0,0	34,0
	хлеб		Хлеб пшеничный	100	7,20	145,9	3,8	1,1	30,4
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
				ИТОГО	550	35,37	447,9	10,8	7,5

ИП Михайленко Е.Н

