

Филиал муниципального автономного общеобразовательного учреждения
Аромашевская СОШ им. Героя Советского союза В. Д.
Кармацкого Малиновская ООШ.

Выступление на тему
**«Развитие и совершенствование двигательных умений и
навыков на учебно-тренировочных занятиях по волейболу»**

Подготовил:
учитель физической культуры
Малюгин Д.А.

2024 г.

Средства обучения техническим и тактическим приёмам игры волейбол

Одна из особенностей занятий волейболом с детьми состоит в том, что надо разнообразить условия при обучении, особенно совершенствование одних и тех же технических приёмов проводить все время, меняя обстановку, так как дети быстро устают от однообразной работы. Большое место в подготовке детей занимающихся волейболом играют подвижные игры. Они способствуют более успешно усваивать технические приёмы, приучаются экономно и целенаправленно использовать приобретённые двигательные навыки в зависимости от обстановки. Особое значение имеют игры и приёмы подготовительные к волейболу.

Такие как:

-подача мяча в заданные зоны, очень критериальное оценивание, 6 зон, если подача выполнена во все 6-«5», попадание в 5-«4» и т.д.

-наброс мяча и его приём отражённого сеткой. Оценивание также, с 5 набросов 5 приёмов «5» и т.д.

-количество пас-приёмов сам себе. 50 раз «5», 40-«4» и т.п. Количество варьируется в зависимости от возраста и индивидуальных способностей.

Таких вариантов множество.

Занятия волейболом немислимы без состязаний, они органически входят в учебно-тренировочный процесс. Специфика соревновательной деятельности волейболистов во многом определяет направление и содержание многолетней подготовки спортсменов (принципы, средства, методы, программирование процесса тренировки, отбор, оценка тренированности, оценка способностей спортсмена, контроль за его текущим состоянием и др.). Соревновательная деятельность тесно связана со спортивным результатом. Для этого каждый спортсмен должен овладеть приемами игры (арсенал техники). Значимость этого фактора определяется тем, что соревновательное противоборство, например, в волейболе регламентируется правилами, в соответствии с которым игроки могут осуществлять соревновательную деятельность при помощи специальных для этой игры действий — приемов игры. Данный фактор имеет важнейшее значение: с одной стороны, без владения приемами игры невозможна игровая соревновательная деятельность, с другой стороны, чем шире арсенал техники игры и совершеннее навыки владения приемами игры, тем выше соревновательный потенциал спортсменов. Овладение каждым спортсменом тактическими действиями (арсенал тактики). Степень совершенства и арсенал тактических действий служат решающим условием реализации технического потенциала (арсенала техники) в условиях игры и соревнований.

В связи с этим мы совместно с учителями Слободчиковской, Русаковской, Новопетровской школ, а также с командами спортшколы «Фортуна» проводим товарищеские встречи, где развитие и совершенствование двигательных умений и навыков по волейболу проходят

на высоком уровне и с интересом. В качестве оценивания является награждение и поощрение лучших игроков.