

И.О.заведующей Бар Утверждаю:
 Е.М. Барабанщикова
 18 ноября 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|---|----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша кукурузная жидкая | 150 | 4,1 | 4,4 | 20,3 | 137 | 13,92 |
| Бутерброд с сыром | 20\10 | 4,2 | 2,6 | 9,9 | 80 | 9,95 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,4 | 2 | 11,9 | 75 | 7,12 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 130 | 0,1 | 0,4 | 17 | 70,8 | 24,70 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами | 40 | 0,5 | 3,0 | 2,6 | 39 | 4,32 |
| Уха с крупой | 150\50 | 8,9 | 5,9 | 8,9 | 124 | 16,97 |
| Шницель из говядины | 60 | 7,2 | 7,8 | 7,1 | 127 | 20,28 |
| Картофельное пюре | 120 | 2,4 | 3,5 | 15,1 | 102 | 9,74 |
| Компот из с/ф | 150 | 0,2 | 0 | 12,7 | 52 | 1,51 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие пром. производства | 50 | 2,2 | 7,7 | 21 | 162 | 9,50 |
| Сок в ассортименте | 150 | 0,3 | 0 | 12,2 | 50 | 13,50 |
| Итого | | 33,4 | 37,8 | 154,4 | 1089,8 | 134,07 |
| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша кукурузная жидкая | 200 | 5,5 | 5,9 | 27 | 183 | 19,57 |
| Бутерброд с сыром | 20\10 | 4,2 | 2,6 | 9,9 | 80 | 9,95 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 9,61 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | 30,40 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с огурцами | 50 | 0,6 | 4,0 | 3,3 | 52 | 5,18 |
| Уха с крупой | 180\50 | 11,7 | 7,4 | 10,1 | 154 | 18,46 |
| Шницель из говядины | 70 | 9,2 | 8,8 | 8,3 | 149 | 26,36 |
| Картофельное пюре | 150 | 3 | 4,4 | 18,9 | 127 | 12,19 |
| Компот из с/ф | 180 | 0,3 | 0 | 15,2 | 62 | 2,03 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие пром. производства | 50 | 2,2 | 7,7 | 21 | 162 | 9,50 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,5 | 0 | 24,9 | 102 | 35,20 |
| Итого | | 41,6 | 44,5 | 195,9 | 1352 | 181,65 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
 Ст. медсестра И. А. Дударева
 Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
И.О. заведующей Буря Е.М. Барабанщикова
19 ноября 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша ячневая жидкая | 150 | 4,7 | 5,6 | 17,2 | 138 | 13,35 |
| Бутерброд с повидлом | 15\15 | 1,4 | 0,2 | 16,3 | 73 | 3,14 |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,2 | 9,8 | 56 | 3,74 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0,2 | 0 | 17,3 | 70 | 4,72 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным | 40 | 1,0 | 3,0 | 5,5 | 53 | 2,96 |
| Суп картофельный с клецками с курицей | 150\15 | 3,9 | 3,8 | 8,7 | 85 | 11,59 |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | 150 | 10,5 | 11,1 | 13,5 | 196 | 32,94 |
| Компот из свежих ягод | 150 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | 14,12 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка «К чаю» | 50 | 1,7 | 5,5 | 18,1 | 129 | 5,55 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 2,7 | 3,5 | 9,7 | 81 | 15,00 |
| Итого | | 28,7 | 34,5 | 148,7 | 1021 | 110,31 |
| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша ячневая жидкая | 200 | 6,4 | 7,2 | 22,5 | 180 | 18,72 |
| Бутерброд с повидлом | 20\20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 4,18 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 4,67 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | 6,14 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из отварных овощей с маслом растительным | 50 | 1,2 | 4,1 | 6,3 | 67 | 3,67 |
| Суп картофельный с клецками с курицей | 180\15 | 5,4 | 5,3 | 9,2 | 106 | 12,49 |
| Голубцы ленивые, запеченные с соусом сметанным с томатом | 200 | 15,3 | 15,9 | 16,1 | 269 | 42,65 |
| Компот из свежих ягод | 180 | 0,1 | 0 | 14,4 | 58 | 15,35 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0,6 | 0,3 | 13,2 | 58 | 1,92 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,5 | 15,1 | 69 | 2,56 |
| Полдник | | | | | | |
| Булочка «К чаю» | 50 | 1,7 | 5,5 | 18,1 | 129 | 5,55 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 3,6 | 6,7 | 13,7 | 130 | 20,00 |
| Итого | | 39 | 47,2 | 185,7 | 1325 | 137,90 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Ст. медсестра И. А. Дударева
Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
И.О. заведующей Бар Е.М. Барabanщикова
20 ноября 2024 г.

ОДО MAOY «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|---|----------|-----------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша гречневая вязкая | 150 | 4,5 | 6,9 | 24,3 | 168 | 11,86 |
| Бутерброд с маслом | 15\5 | 1,6 | 3,5 | 7,4 | 68 | 5,66 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0 | 10,5 | 42 | 1,91 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 130 | 0,1 | 0,4 | 17 | 70,8 | 11,70 |
| Обед | | | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,80 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 40 | 0,7 | 3,0 | 2,9 | 41 | 4,05 |
| Суп картофельный с крупой с мясом | 150\20 | 5,9 | 3,6 | 12,5 | 106 | 22,34 |
| Рыба припущенная в сметане | 60 | 8,9 | 5,5 | 1,5 | 91 | 26,27 |
| Овощи припущенные | 120 | 1,9 | 2,9 | 16,5 | 100 | 10,32 |
| Компот из кураги | 150 | 0,3 | 0 | 14,3 | 58 | 4,03 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,5 | 0,3 | 7,6 | 34 | 1,28 |
| Полдник | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства | 50 | 1,5 | 5,1 | 29 | 168 | 15,40 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 2,7 | 2,9 | 2,4 | 47 | 15,00 |
| Итого | | 34 | 38,8 | 150,6 | 1075,8 | 141,26 |

| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
|---|----------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша гречневая вязкая | 200 | 6,0 | 7,1 | 3,1 | 212 | 16,59 |
| Бутерброд с маслом | 20\10 | 1,8 | 7,1 | 9,9 | 111 | 10,55 |
| Чай с лимоном | 180 | 0,1 | 0 | 10,5 | 42 | 1,94 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | 14,40 |
| Обед | | | | | | |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 10,80 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 50 | 0,9 | 4 | 3,7 | 54 | 4,95 |
| Суп картофельный с крупой с мясом | 180\20 | 6,4 | 4,2 | 15,2 | 124 | 23,83 |
| Рыба припущенная в сметане | 80 | 11,9 | 7,3 | 2,5 | 123 | 34,58 |
| Овощи припущенные | 150 | 2,2 | 3,8 | 20,3 | 124 | 13,10 |
| Компот из кураги | 180 | 0,5 | 0 | 17,1 | 70 | 5,83 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,28 |
| Хлеб ржаной | 25 | 0,6 | 0,3 | 9,4 | 43 | 1,60 |
| Полдник | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства | 50 | 1,5 | 5,1 | 29 | 168 | 15,40 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 | 20,00 |
| Итого | | 41,10 | 50,5 | 161,6 | 1376 | 174,85 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких Кармацких
Ст. медсестра И. А. Дударева Дударева
Завхоз Н.В. Круглова Круглова

Утверждаю:
И.О. заведующей Бай Е.М. Барabanщикова
21 ноября 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1
ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|--|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Суфле творожное | 100 | 7,8 | 4,5 | 14,1 | 128 | 31,84 |
| Соус молочный сладкий | 40 | 0,9 | 2,1 | 4,5 | 41 | 4,77 |
| Бутерброд с сыром | 20\10 | 4,2 | 2,6 | 9,9 | 80 | 9,95 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,1 | 0 | 10,6 | 43 | 1,01 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 100 | 0,2 | 0 | 17,3 | 70 | 4,72 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови с кукурузой | 40 | 0,7 | 3,0 | 3,5 | 44 | 6,12 |
| Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной | 150\15\5 | 3,8 | 4,8 | 7,2 | 87 | 17,41 |
| Котлеты по-хлыновски | 60 | 6,2 | 8,8 | 8,4 | 137 | 19,36 |
| Овощи запечённые с яйцом | 120 | 5,2 | 4,5 | 12,5 | 111 | 13,43 |
| Компот из свежих яблок | 150 | 0,3 | 0,1 | 13,3 | 55 | 3,25 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 51 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства | 70 | 3,3 | 5 | 27,5 | 168 | 16,94 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 2,7 | 2,9 | 2,4 | 47 | 15,00 |
| Итого | | 36,3 | 38,8 | 146,9 | 1081 | 146,36 |
| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Суфле творожное | 130 | 11,9 | 6,2 | 20,1 | 184 | 41,99 |
| Соус молочный сладкий | 50 | 1,3 | 2,7 | 6,9 | 57 | 5,96 |
| Бутерброд с сыром | 20\10 | 4,2 | 2,6 | 9,9 | 80 | 9,95 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 1,21 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Сок в ассортименте | 130 | 0,5 | 0,2 | 21,8 | 91 | 6,14 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из моркови с кукурузой | 60 | 1,1 | 4,0 | 5,5 | 62 | 8,36 |
| Борщ с мелко шинкованными овощами с курицей и сметаной | 180\15\5 | 4,2 | 4,9 | 8,8 | 96 | 19,50 |
| Котлеты по-хлыновски | 80 | 8,8 | 10,1 | 11,2 | 171 | 25,53 |
| Овощи запечённые с яйцом | 150 | 6,3 | 7 | 19,8 | 168 | 16,44 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 0,4 | 0,1 | 18 | 75 | 4,31 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Хлеб ржаной | 40 | 0,9 | 0,6 | 15,1 | 69 | 2,56 |
| Полдник | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства | 70 | 2,1 | 3,1 | 31 | 160 | 16,94 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 3,6 | 6,4 | 10,5 | 114 | 20,00 |
| Итого | | 45,6 | 48 | 195,6 | 1397 | 179,53 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Ст. медсестра И. А. Дударева
Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова

Утверждаю:
И.О.заведующей Баш Е.М. Барабанщикова
22 ноября 2024 г.

ОДО МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д. Кармацкого детский сад «Сказка» (корпус №1 ул. Октябрьская, 23; корпус № 2 пер. Новый, 11)

| Меню для детей с 1-3 лет | | | | | | |
|---|----------|-------------|-------------|------------|---------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша пшеничная жидкая | 150 | 3,5 | 5,4 | 19,5 | 141 | 13,77 |
| Бутерброд с повидлом | 15/15 | 1,4 | 0,2 | 16,3 | 73 | 3,14 |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,2 | 9,8 | 56 | 3,74 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 130 | 0,1 | 0,4 | 17 | 70,8 | 11,70 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 40 | 0,6 | 3,0 | 2,8 | 41 | 4,70 |
| Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной | 150/20/5 | 5,6 | 4,3 | 11,2 | 106 | 25,36 |
| Жаркое по-домашнему | 180 | 12,9 | 9,7 | 18,5 | 210 | 41,02 |
| Кисель из свежих ягод | 150 | 0,2 | 0,1 | 12,2 | 51 | 11,94 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 0,2 | 0,1 | 4,4 | 19 | 0,64 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,3 | 52 | 1,92 |
| Полдник | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства | 50 | 2,5 | 0,5 | 34,3 | 152 | 15,25 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 150 | 3,7 | 1,3 | 4,7 | 45 | 15,00 |
| Итого | | 32,8 | 26,6 | 162 | 1016,8 | 148,18 |

| Меню для детей с 3-7 лет | | | | | | |
|---|----------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность | Цена |
| Каша пшеничная жидкая | 200 | 6,6 | 7,4 | 23,7 | 188 | 19,21 |
| Бутерброд с повидлом | 20/20 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 4,18 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 4,67 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Фрукт в ассортименте | 160 | 0,1 | 0,4 | 21,3 | 89 | 14,40 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из капусты белокочанной | 50 | 0,8 | 4 | 4,2 | 56 | 5,77 |
| Суп картофельный с мелко шинкованными овощами с мясом со сметаной | 180/20/5 | 5,7 | 4,5 | 14,3 | 121 | 27,88 |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 15,3 | 12,4 | 22,2 | 262 | 50,45 |
| Кисель из свежих ягод | 180 | 0,3 | 0,2 | 14,1 | 59 | 14,34 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0,5 | 0,3 | 11 | 48 | 1,60 |
| Хлеб ржаной | 50 | 1,1 | 0,7 | 18,9 | 86 | 3,20 |
| Полдник | | | | | | |
| Мучное изделие промышленного производства | 50 | 2,5 | 0,5 | 34,3 | 152 | 15,25 |
| Кисломолочный напиток в ассортименте | 200 | 5 | 3,3 | 14 | 106 | 20,00 |
| Итого | | 41,2 | 35,2 | 213,3 | 1335 | 180,95 |

Ст. медсестра Е.В. Кармацких
Ст. медсестра И. А. Дударева
Завхоз Н.В. Круглова

Кармацких
Дударева
Круглова