

Единый день консультаций для родителей (законных представителей) «Формирование ЗОЖ в семье»

Употребление психоактивных веществ. Как уберечь детей?

Подготовила заведующая Кабинетом ПАВ
Л.Х. Губайдуллина



Что такое ПАВ?



- *Психоактивные вещества (ПАВ)* – это химические и фармакологические средства, которые воздействуют на психические процессы, например когнитивную (связанные с умственными процессами) или аффективную (связанную с настроениями, чувствами, переживаниями) сферы.

Употребление психоактивных веществ сопровождается изменением психического и физического состояния человека. Важной характеристикой таких веществ является присуще им способность вызывать у употребляющих их болезненное пристрастие, привыкание и зависимость.

Понятие «психоактивные вещества» (ПАВ) является более широким по сравнению с понятием «наркотики». Последний термин используется для обозначения запрещенных действующих законодательством наркотических средств. К психоактивным веществам кроме наркотиков относятся алкоголь, никотин, некоторые токсические вещества (средства бытовой химии, лекарственные средства), не внесенные в официальный список запрещенных наркотических веществ.

- Под **факторами риска** понимаются условия, предрасполагающее к употреблению психоактивных веществ. Поскольку злоупотребление ПАВ может рассматриваться как частный случай девиантного поведения факторами риска его возникновения являются факторы риска формирования любой поведенческой девиации.

Совокупность факторов риска злоупотребления психоактивными веществами имеет многоуровневую структуру. Экспертами Всемирной организации здравоохранения разработана обобщенная классификация факторов риска употребления ПАВ в зависимости от уровня их проявления.

Выделяется 4 уровня проявления факторов риска:

- биофизиологический (включая психопатологические факторы риска);
- индивидуально – психологический;
- микросоциальный;
- макросоциальный.

К медикобиологическим факторам риска различные исследователи относят:

- генетические или наследственные факторы;
- врожденные или приобретенные морфологические особенности организма
- соматические, психопатологические расстройства.

Важно отметить, что по результатам многочисленных исследований первоначальный прием психоактивных веществ в большинстве случаев носит психологический характер. Многие подростки пытаются разными способами, в том числе и изменением сознания за счет ПАВ, освободиться от чувства беспокойства, неудовольствия, усталости, неуверенности и скуки, которые в силу тех или жизненных обстоятельств могут возникнуть у любого человека.



Как узнать, употребляет ли ребенок ПАВ?

- 1. Нарастающая скрытность** ребенка (возможно без ухудшения отношений с родителями). Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний», когда ребенок уходит из дома в то же время, которое раньше он проводил с семьей или за уроками.
- 2. Самоизоляция в семье:** ребенок избегает родителей, по телефону отвечает уклончиво, избегает участия в семейных делах, появляется четко выраженное уклонение от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами. Ребенок перестает участвовать в семейных праздниках, нарастает напряженность в семейных отношениях.
- 3. Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.**
- 4. Участвовавшие прогулы занятий.**
- 5. Нарастающая хитрость, изворотливость, лживость.**
- 6. Повышенная апатия, сменяющаяся необъяснимой активностью.**
- 7. Увеличиваются финансовые запросы.**
- 8. «Посторонние» запахи от волос и одежды.**

Как воспитать в ребенке негативное отношение к ПАВ

- Попробуйте воспитать ребенка закаленным, решительным, мужественным, ответственным, честным, трудолюбивым, образованным, человечным. Вряд ли такой ребенок станет употреблять психоактивные вещества.

Задача конечно не из легких.

Что делать, чтобы ребенок не стал зависим. На самом деле, вряд ли можно предложить готовый ответ?

По крайней мере,

- 1) не злоупотребляйте алкоголем, курением сами;
- 2) не забывайте, что его главные потребности (не менее пищи, сна и одежды) –ваше внимание и участие, а также возможность проявить себя в полезных делах ради вашего одобрения;
- 3) постарайтесь внушить ребенку, что не все его желания будут немедленно удовлетворяться, что для их осуществления необходимо приложить труд. Он должен нести определенную ответственность в семье и перед друзьями.