

МАОУ «Аромашевская СОШ им. В.Д.Кармацкого»

# **«Доверительные отношения с ребенком- важнейшая составляющая семейного воспитания»**



Педагог-психолог:  
Медведерова Н.Н.

\* Почти все родители хотят, чтобы между ними и их детьми были теплые доверительные отношения. Это не только приятно, но и определенная гарантия безопасности: плохо, когда родители узнают о чем-то таком последними.

\* Однако в реальной жизни большинство родителей сталкиваются с тем, что их дети недостаточно откровенны с ними, не хотят или не могут беседовать с родителями о личном. Установить доверительные отношения с ребенком очень непросто. Это целое искусство, и сразу надо сказать, что получится это не у всех. Воспитание доверия начинается с раннего детства.

# Сами практикуйте то, что проповедуете

Установление доверительных отношений с вашим ребенком подобно лидерству, если лидер делает правильные вещи, люди, для которых он является ведущим и авторитетным лицом, будут следовать за ним. Если вы говорите ребенку, что ему полезно есть овощи, а сами их не едите, то вы делаете «неправильную вещь» и даете его подсознанию неверный посыл. Будьте не только формальным, но и неформальным лидером: влияйте на малыша своими поступками, своими качествами и восприятием вас как человека, у которого слова не расходятся с делами.

# Учитесь слушать своих детей

Большинство взрослых не развивают хорошие навыки слушания во время общения с собственными детьми. Это неправильно. Чтобы завоевать доверие своего ребенка, вы должны всегда прислушиваться к тому, что он говорит. Не используйте критических и тем более осуждающих высказываний и не подходите к обсуждению исключительно со своей собственной позиции, не признающей другого мнения, зная, что вы его слушаете, ваш ребенок будет чувствовать себя более комфортно, а значит, о своей жизни будет рассказывать более открыто и доверительно.

# Обещания не должны быть нарушены

Не давайте вашим детям обещаний, которых не сможете сдержать. Это может быть довольно тяжело и проблематично, потому что ситуации могут меняться. Однако постарайтесь приложить все усилия, поскольку нарушение обещаний может разрушительно сказаться на ваших отношениях с ребенком.



# Высоко цените честность и искренность

Дайте детям понять, что вы очень цените, когда они честны и искренны с вами. Это позволит установить по-настоящему доверительные отношения между вами и вашим ребенком. Кроме того, вы будете помогать и способствовать тому, что ваш малыш вырастет целостным человеком. Как говорится, «говори, что думаешь и думай, что говоришь». Это имеет значение в контексте искренности и уважения к своему собеседнику.

Главное средство воспитания – это пример родителей, их деятельность, это заинтересованное участие ребенка в жизни семьи, в её заботах, радостях.



- Сделайте жизнь ребенка интересной и многообразной.
- Уделяйте ему больше свободного времени.
- Воодушевите ребенка на рассказ о своих школьных и личных делах.
- Приучайте ребенка к семейным праздникам, обычаям.



- Эффективным способом сплочения семьи, установлением дружеских взаимоотношений является проведение совместного досуга: походы в лес, плавание, лыжи.
- Важно не место, где проводишь время со своим ребенком, а впечатление от совместно пережитых испытаний.
- Именно в таких ситуациях ребенок учится доверять Вам свою жизнь, тайны, делиться секретами, своими успехами.

- Укрепляйте в ребенке уверенность в собственных силах.
- Слушая ребенка следите за его мимикой и жестами, анализируйте их.
- Разговаривайте друг с другом, если общения не происходит, вы отдаляетесь друг от друга.



- Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей.
- Обсуждайте с детьми свою жизнь, считайтесь с их мнением в решении семейных проблем.
- Дети должны чувствовать ответственность за все, что они совершают в жизни.



# Памятка для родителей



1. Смотрите на своего ребенка как на самостоятельную личность.
2. Все время доказывайте своим поведением, что умеете держать слово..
3. Держите себя так, чтобы ребенок не боялся идти к вам с любым вопросом даже тогда, когда чувствует, что вопрос деликатный.
4. Прежде чем пристыдить или наказать ребенка, постарайтесь понять, из каких побуждений он совершил свой проступок.
5. Не обращайтесь с ним все время как с маленьким.
6. Не балуйте и не делайте за него то, что он мог бы сделать сам.
7. Чаще проводите вместе свободное время.
8. Поддерживайте успехи ребенка.
9. Конструктивно решайте конфликты.

