

# \*\*\*\*\* В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ \*\*\*\*\*



Ребяткам мой совет такой,  
Чисти зубки, руки мой!!!  
О врачах тогда забудешь,  
и здоровеньким ты будешь...

Вот те добрые советы,  
В них и спрятаны секреты,  
Как здоровье сохранить.  
Научись его ценить!



*МЫ ЗА:*

- *Здоровое питание*
- *Здоровый сон*
- *Занятие спортом*
- *Выход на природу*
- *Культурный досуг*
- *Участие в акции «За здоровый образ жизни»*



Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

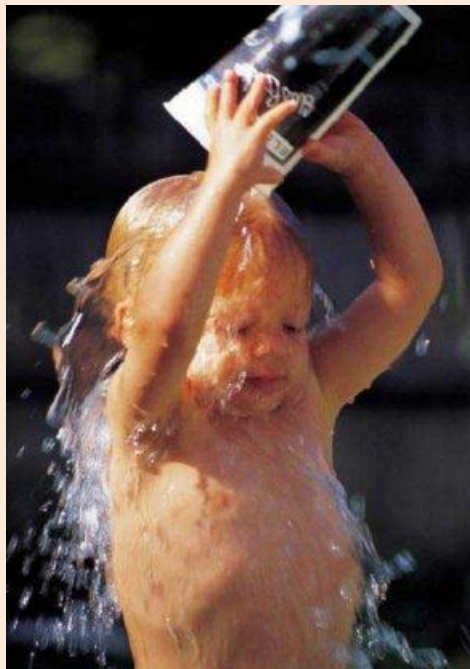
Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться—  
На зарядку становиться!



**Здоровье** – это достояние всего общества, которое невозможно оценить.

Мы желаем друг другу крепкого здоровья, когда встречаемся или прощаемся, потому что это основа счастливой и полноценной жизни.

Доброе здоровье обеспечивает нам долгую и активную жизнь, способствует выполнению наших планы, преодолению трудностей, дает возможность успешно решать жизненные задачи.



***БЫТЬ ЗДОРОВЫМ  
– ЭТО МОДНО!!!***



**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ  
- ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**



*апрель  
2020*